

# Studiu de evaluare a cunoștințelor, atitudinilor și practicilor cu privire la fumatul activ și pasiv

**1** Fumătorii mor mai tineri.

**2** Riscul de accident vascular cerebral este cu aproximativ 50% mai mare la fumători decât la nefumători.

**3** Fumatul afectează circulația sângelui în inimă, provocând infarct miocardic și accident vascular cerebral.

**4** Proștești copii: nu-i lasați să respire fumul dumneavoastră!

**5** Fumatul poate provoca o moarte lentă și dureroasă.

**6** Fumatul poate provoca cancerul de gât și cancerul de esofag.

**7** Fumatul poate provoca cancerul de stomac și cancerul de pancreas.

**8** Fumatul provoacă cancer pulmonar care este letal.

**9** Poți reuși, noi te putem ajuta.

**10** Oprirea sau reducerea consumului de țigări și a numărului de țigări pe zi vă poate ajuta să vă liberi de fumat.

**11** 0800 87 86 73 Alege libertatea, noi te vom ajuta.

**12** Pentru a renunța la fumat, consultați doctorul farmaceutic dumneavoastră.

**13** Fumatul poate provoca cancerul de esofag și cancerul de stomac.

**14** Fumatul poate să ucidă.

**15** Fumatul dăunează grav sănătății tale și a celor din jur.

**16** Fumatul încetinește circulația sângelui și provoacă impotență.

**17** Oprirea fumatului scade riscul de îmbolnăviri cardiace sau pulmonare fatale.

**18** Fumatul provoacă îmbătrânirea tenului (pielii).

# **Studiu de evaluare a cunoștințelor, atitudinilor și practicilor cu privire la fumatul activ și pasiv**

Dr. Magdalena Ciobanu – coordonator

Psih. Bogdana Bursuc - analiză și metodologie

Dr. Bogdan Păunescu – metodologie, instrumente de cercetare și raport

TOTEM Communication – culegere date

**INSTITUTUL DE PNEUMOLOGIE MARIUS NASTA  
BUCUREȘTI**

**BUCUREȘTI, 2008**

## **CUPRINS**

- I. INTRODUCERE**
- II. METODOLOGIE**
- III. REZULTATE**
- IV. ANEXE**
- V. BIBLIOGRAFIE**

## I. INTRODUCERE

Ministerul Sănătății derulează anual „Programul pentru combaterea consumului de tutun” finanțat din contribuțiile pentru sănătate instituite asupra produselor din tutun și alcool.

Institutul de Pneumoftiziologie „Marius Nasta” este coordonatorul tehnic al programului.

Totem Communications srl este responsabilă de culegerea datelor, conform metodologiei recomandate de reprezentanții Institutului.

Drepturile de proprietate intelectuală asupra acestui studiu aparțin Ministerului Sănătății, conform prevederilor Ordinului nr. 574/269 din 31 martie 2008 pentru aprobarea Normelor tehnice de realizare a programelor naționale de sănătate în anul 2008.

## II. METODOLOGIE

Raportul de față prezintă principalele rezultate ale *Studiului de evaluare a cunoștințelor, atitudinilor și practicilor cu privire la fumatul activ și pasiv*, desfășurat în luna iunie 2008.

### **Proiectarea eșantionului**

*Studiul de evaluare a cunoștințelor, atitudinilor și practicilor cu privire la fumatul activ și pasiv* a fost proiectat pentru a culege informații dintr-un eșantion reprezentativ pentru populația cu vârste peste 15 ani și a fost format din 1214 persoane din mediul urban și rural din 35 județe din România selectate în mod aleator și București.

Scopul studiului cantitativ a fost de a identifica cunostintele, atitudinile si practicile cu privire la fumatul activ si pasiv existente in randul populatiei generale. Obiectivele principale ale studiului au fost să obțină date despre incidenta fumatului la nivelul Romania, pe sexe, varste, mediu de rezidenta, de a oferi date despre atitudinea fumatorilor cu privire la fumat, comportamente legate de fumat precum și de a oferi date referitoare la fumatul pasiv – incidenta generala, pe sexe, varste, mediu de rezidenta, locuri unde se realizeaza (acasa, loc de munca, locuri publice etc), atitudinea si comportamentele nefumatorilor legate de fumat, de a oferi date despre gradul de cunoastere a efectelor nocive ale fumatului asupra sanatatii - aspecte utile și importante pentru fundamentarea viitoarelor campanii de comunicare de combatere a fumatului.

**Populația țintă** a fost reprezentată de persoane din populația generală, din mediu urban și rural cu vârste peste 15 ani.

**Eroare maximă tolerată:** +/- 2,8%, la un nivel de probabilitate de 95%

**Esantionare:** Studiul național a folosit un model de eșantionare probabilista, multistadial stratificată.

**Metoda de cercetare:** sondaj față în față pe bază de chestionar administrat de operator de interviu.

**Eșantionare:** În primul stadiu au fost localitățile în care s-a realizat cercetarea. Localitățile au fost selectate aleator ținându-se cont de următoarele criterii de stratificare:

Primul criteriu de stratificare: opt regiuni de dezvoltare (Nord-Est, Sud-Est, Sud, Sud-Vest, Vest, Nord-Vest, Centru și București)

Al doilea criteriu de stratificare: mediul de rezidență. Eșantionul a fost proporțional cu dimensiunea populației țintă de la nivel urban și rural.

Numărul de chestionare pe fiecare localitate a fost stabilit proporțional cu dimensiunea populației țintă pe fiecare regiune de dezvoltare, mediu de rezidență și tip de localitate.

Șansele de selecție ale fiecărei localități au fost direct proporționale cu mărimea localității respective (număr de locuitori), pentru a se acorda șanse egale de includere în lot fiecărui locuitor din mediul urban și rural al județului. În acest sens, fiecărei localități i-a fost atribuit un număr de șanse de selecție diferit, în funcție de numărul său total de locuitori. La nivelul fiecărui punct de eșantionare au fost realizate aproximativ 10 chestionare. Selecția persoanelor s-a realizat prin metoda drumului aleator. Pe baza numărului de gospodării necesar astfel calculat au fost întocmite *listele de eșantionare*. Acestea conțin adresele care trebuie vizitate. Operatorul de interviu a făcut trei vizite pentru interviuarea persoanei selectate (principiul „celor trei vizite”), în zile și la intervale orare diferite, înainte de a se apela la eșantionul de rezervă.

La nivelul fiecărei unități de selecție a fost ales în mod randomizat un cluster de gospodării unde au fost realizate interviurile. La nivelul clusterului gospodăriile au fost selectate succesiv, începând cu punctul de început al clusterului, respectând regula părții drepte a străzii. Mărimea clusterului atât în mediul urban cât și în mediul rural a fost de aproximativ 120 de gospodării. Dimensiunea clusterelor care să asigure în medie realizarea unui număr de aproximativ 70 de interviuri cu populația țintă per cluster a fost calculată utilizându-se datele furnizate de ultimul recensământ (dimensiunea medie a unei gospodării în mediul urban și rural, numărul total de gospodării ale populației din mediul urban și rural,) corelate cu ratele de non-răspunsuri calculate pentru aceste vârste la nivel urban și rural.

În fiecare gospodărie a fost aleasă o persoană cu vârsta peste 15 ani. În cazul în care în gospodăria selectată au existat mai multe persoane eligibile a fost aleasă una singură dintre ele, folosindu-se regula zilei de

naștere. În cazul în care persoana selectată nu a fost găsită acasă au fost programate revizite la gospodăria respectivă. Operatorii de interviu au făcut până la trei încercări de a intervieva respondentul selectat.

Eșantionul a cuprins un număr de 1214 persoane.

### **Colectarea și prelucrarea datelor**

Procedurile de administrare, prelucrare și analiză au fost testate în cadrul etapei de pretestare, înainte de distribuirea chestionarului către operatori. În cadrul pretestării, chestionarul a fost aplicat unui număr de 50 de persoane. În aceeași etapă au fost definitive soluțiile de măsurare, scalare, tabelare și prelucrare logică și statistică a răspunsurilor și a fost elaborată forma finală a chestionarului individual.

La nivelul fiecărui județ colectarea datelor s-a realizat cu ajutorul chestionarului de către o echipă de 4 operatori cu experiență anterioară în realizarea interviurilor. Coordonarea, monitorizarea și supervizarea activității de teren au fost realizate de către un coordonator de teren cu experiență anterioară. Interviurile s-au desfășurat față-în-față, la domiciliile respondenților, și au avut o durată medie de 30 minute.

**Controlul calității** - au fost controlate 20% din interviuri, prin vizitarea respondenților și telefonic. Au fost verificate corectitudinea atât a administrării chestionarelor cât și a selectării persoanei eligibile. Înainte de introducerea chestionarelor acestea au fost corectate. Datele au fost introduse independent de 2 persoane iar rezultatele obținute au fost suprapuse, evitându-se astfel eventualele erori de introducere. Tot pentru evitarea erorilor au fost utilizate texte și reguli de validare ale înregistrărilor pentru fiecare control din formularul utilizat la introducerea datelor. Analiza datelor a fost realizată utilizându-se un soft specializat de prelucrare statistică.

### **Ponderări de eșantionare**

În vederea rezolvării aspectelor derivate din fenomenul emigrației au fost realizate ponderări de eșantionare ținând cont de ultimele date ale seriilor de timp furnizate de Institutul Național de Statistică. Dimensiunile reale ale populației care au fost folosite pentru ponderare au fost reprezentate de ultimele date disponibile ale seriilor de timp din anul 2008 furnizate de către Institutul Național de Statistică (seriile au fost calculate pe baza datelor de la ultimul recensământ, corectate cu sporul natural al populației, soldul migrației externe, soldul mișcării migratorii cu schimbarea domiciliului, precum și cu soldul mișcării migratorii cu schimbarea reședinței, fenomene înregistrate între recensământ și momentul dat. Astfel, ponderea a fost calculată ca fiind raportul dintre populația din recensământ și cea din eșantion.

## STRUCTURA EȘANTIONULUI

		Sex			Nr. Cazuri
		Bărbat	Femeie	Total	
		%	%	%	
Grupe de vârstă	15-24 ani	50,2	49,8	100,0	213
	25-34 ani	50,9	49,1	100,0	232
	35-44 ani	50,7	49,3	100,0	209
	peste 45 ani	45,2	54,8	100,0	560
Mediu de rezidență	Urban	46,9	53,1	100,0	693
	Rural	49,7	50,3	100,0	521
Nivel de educație	Studii inferioare	43,5	56,5	100,0	294
	Studii medii	50,7	49,3	100,0	679
	Studii superioare	46,5	53,5	100,0	241
Nivel de ocupare	Ocupate	56,1	43,9	100,0	618
	Neocupate	39,8	60,2	100,0	596
Stare civilă	Căsătorite	51,0	49,0	100,0	673
	Necăsătorite	44,5	55,5	100,0	541
Fumător/Nefumător	Nefumător	39,2	60,8	100,0	770
	Fumător ocazional	59,4	40,6	100,0	69
	Fumător zilnic	64,3	35,7	100,0	375
	Total	48,1	51,9	100,0	1214

### III. REZULTATE

#### 1. Categoriile de fumători

În majoritatea cazurilor, în prezentul raport, se va folosi termenul de *nefumător* atât pentru nefumătorii *niciodată-fumători* cât și pentru nefumătorii *ex-fumători*. Categoria *fumători* (în care sunt incluși atât fumătorii ocazionali cât și cei permanenți) va fi astfel comparată, în majoritatea cazurilor, cu categoria *nefumători* (alcătuită din *ex-fumători* și *niciodată-fumători*). Această încadrare este motivată de faptul că nu au fost observate diferențe semnificative între aceste sub-categorii precum și de faptul că pentru unele dintre acestea numărul de cazuri observate nu a fost suficient de mare pentru a fi reprezentativ. Acolo unde a fost relevant au fost prezentate analize și pe o parte din sub-categoriile amintite.

		Sunteți fumător?				
		Fumători zilnici	Fumători ocazionali	Nefumători	Total	
		%	%	%	%	Nr. Cazuri
Sex	Bărbat	41.3	6.8	51.9	100	584
	Femeie	21.3	3.7	75.1	100	630
Grupe de vârstă	15-24 ani	33.3	2.8	63.8	100	213
	25-34 ani	41.8	6.5	51.7	100	232
	35-44 ani	33.5	7.7	58.9	100	209
	45-54 ani	36	7.1	56.9	100	197
	55-64 ani	22.3	3.4	74.3	100	179
	65-74 ani	10.7	3.6	85.7	100	140
	75 ani și peste	25	2.3	72.7	100	44
	Mediu de rezidență	Urban	30.4	5.3	64.2	100
Rural		31.5	5	63.5	100	521
Nivel de educație	Studii inferioare	27.9	2.7	69.4	100	294
	Studii medii	31.1	5.9	63	100	679
	Studii superioare	34	6.2	59.8	100	241
Nivel de ocupare	Ocupate	39	6.8	54.2	100	618
	Neocupate	22.5	3.5	74	100	596
Stare civilă	Căsătorite	30.8	5.9	63.3	100	673
	Necăsătorite	31.1	4.3	64.7	100	541
Regiune de dezvoltare	Nord-Est	23.3	1	75.7	100	202
	Sud-Est	28.1	6.2	65.6	100	160
	Sud	30.2	6.2	63.5	100	192
	Sud-Vest	33.8	7.7	58.5	100	130
	Vest	37.4	5.6	57	100	107
	Nord-Vest	40.5	5.2	54.2	100	153
	Centru	24.3	6.4	69.3	100	140
	Bucuresti	34.6	4.6	60.8	100	130
<b>Total</b>		<b>30.9</b>	<b>5.2</b>	<b>63.9</b>	<b>100</b>	<b>1214</b>



				Prevalență fumat				
				Zilnic	Ocazional	Nefumători	Total	
				%	%	%	%	Nr. Cazuri
Sex	<b>Bărbat</b>	Grupa de vârstă	15-24 ani	47.7	2.8	49.5	100	107
			25-34 ani	47.5	5.9	46.6	100	118
			35-44 ani	44.3	9.5	46.2	100	106
			45-54 ani	42.3	11.4	46.4	100	97
			55-64 ani	35.2	4.2	60.6	100	71
			65-74 ani	18.5	9.2	72.3	100	65
			75 ani și peste	45	5	50	100	20
			<b>Total</b>	<b>41.3</b>	<b>7.1</b>	<b>51.7</b>	<b>100</b>	<b>584</b>
	<b>Femeie</b>	Grupa de vârstă	15-24 ani	18.9	3.7	77.4	100	106
			25-34 ani	36	8	56.1	100	114
			35-44 ani	22.3	6.9	70.9	100	103
			45-54 ani	30	4	66	100	100
			55-64 ani	13.9	3.7	82.4	100	108
			65-74 ani	4	0	96	100	75
			75 ani și peste	8.3	0	91.7	100	24
<b>Total</b>	<b>21.3</b>	<b>4.5</b>	<b>74.3</b>	<b>100</b>	<b>630</b>			

Două treimi dintre persoanele din populația inclusă în lot (65,8%) au încercat să fumeze.

Mai mult de o treime din eșantionul analizat (36,1%) este reprezentat de persoane *fumătoare*. Acestea sunt persoane care în ultima lună au fumat zilnic sau ocazional.

Un procent de 12,5% derespondenți din lotul total (6,8% dintre femei și 18,7% dintre bărbați) sunt persoane care au fost încadrate la categoria *ex-fumători*. La momentul realizării studiului persoanele din această categorie nu au fumat deloc deoarece s-au lăsat de fumat.

Cea mai mare prevalență a fumatului se întâlnește la grupa de vârstă 25-44 de ani și anume 45%. La celelalte categorii de vârstă valorile au fost 37,38% pentru intervalul 45 de ani și peste și 17,56% pentru grupa 15-24 de ani (cea mai mică prevalență). Pe ansamblul eșantionului studiat se observă că prevalența fumătorilor este mai mare la grupele de vârstă tinere.

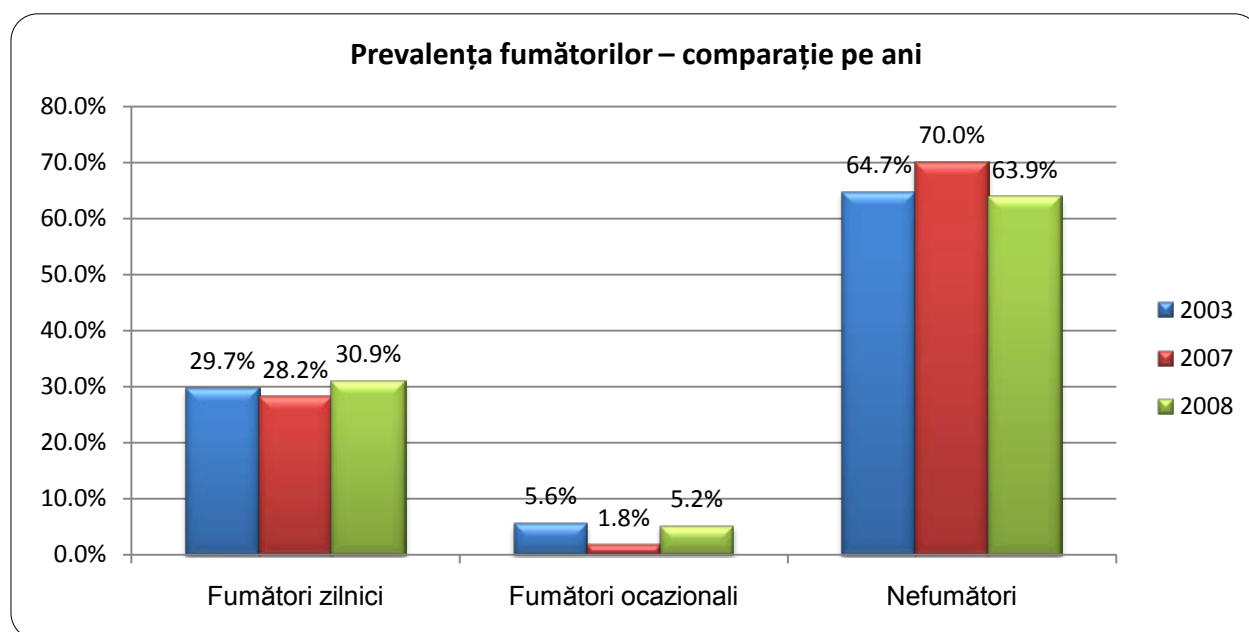
Procentul de fumători este mai mare în rândul persoanelor cu studii medii (56,98%) și în rândul persoanelor ocupate (64,41%).

Vârsta medie la care respondenții au fumat prima țigară a fost de 22,4 ani, iar vârsta medie la care respondenții au început să fumeze constant a fost de 19,95 ani.

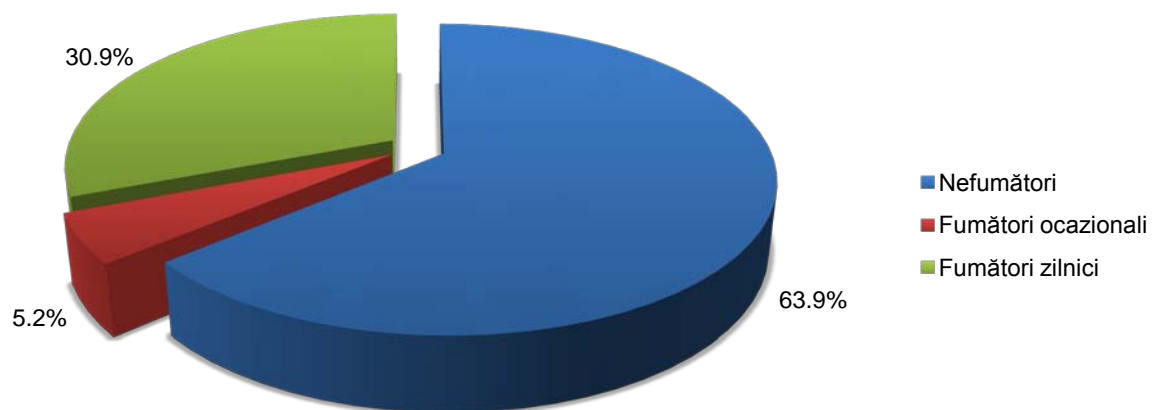
Din totalul fumătorilor, 12,5% au început să fumeze înainte de vârsta de 15 ani (față de 8% câți fumau zilnic în 1999 așa cum arăta studiul ESPAD și față de 13,9% în 2003 – CAPCTR), în timp ce mai doi din cinci (41,8%) au început să fumeze înaintea vârstei de 18 ani.

Aproape jumătate dintre bărbați (45,9%) au început să fumeze înainte de vârsta de 18 ani, procentul femeilor care fumează de la aceleași vârste fiind de 33,9%. Probabilitatea cumulativă de a iniția fumatul sub vârsta de 15 ani a fost de 6,3% pentru femei și de 15,7% pentru bărbați.

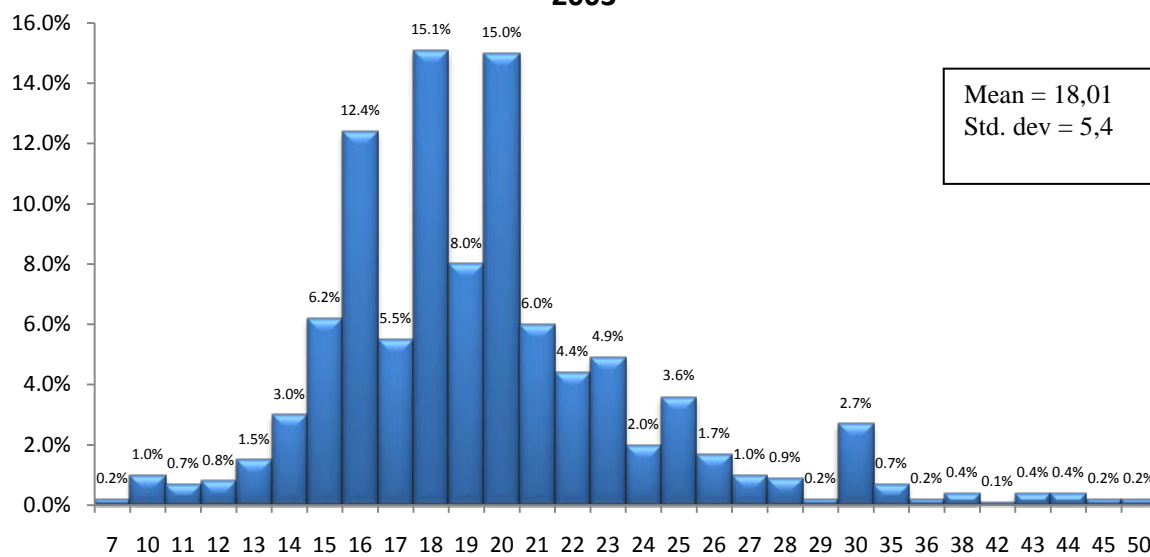
Dintre persoanele care nu au fumat deloc în ultimele 30 de zile pentru că s-au lăsat de fumat (25,5% din eșantionul de fumători), aproape trei sferturi (73%) au procedat în acest fel pentru că au avut convingerea că fumatul dăunează grav sănătății, o treime (34,2%) au renunțat pentru că fumatul le făcea rău, iar unul din cinci respondenți consideră cheltuielile generate de acest obicei prea mari (23%), nu a mai simțit nevoia să fumeze (22,4%) sau îi este frică de cancer (20,4%).



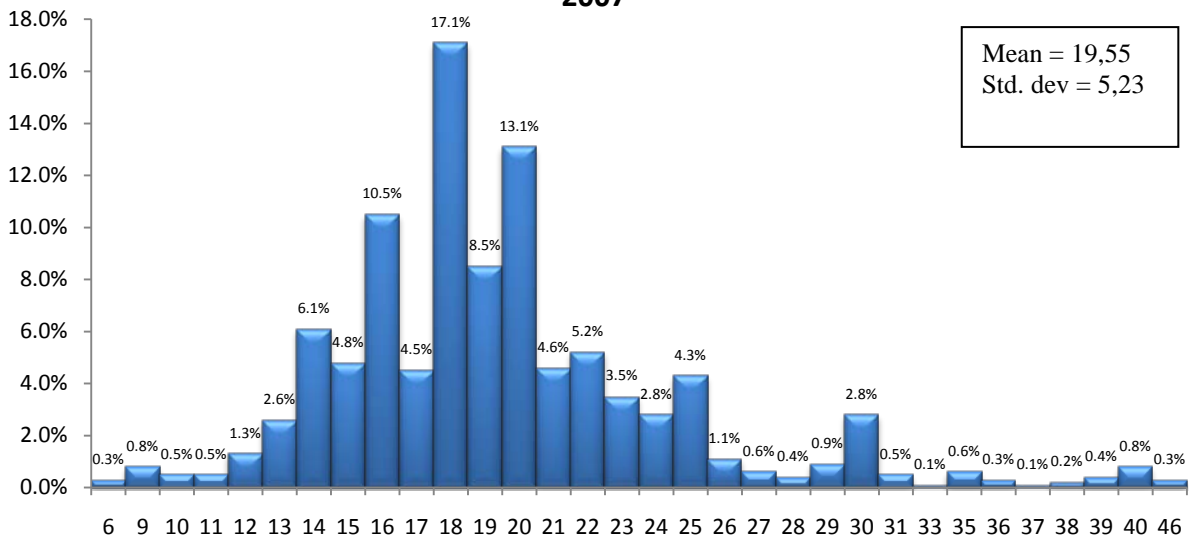
### Distribuție fumători



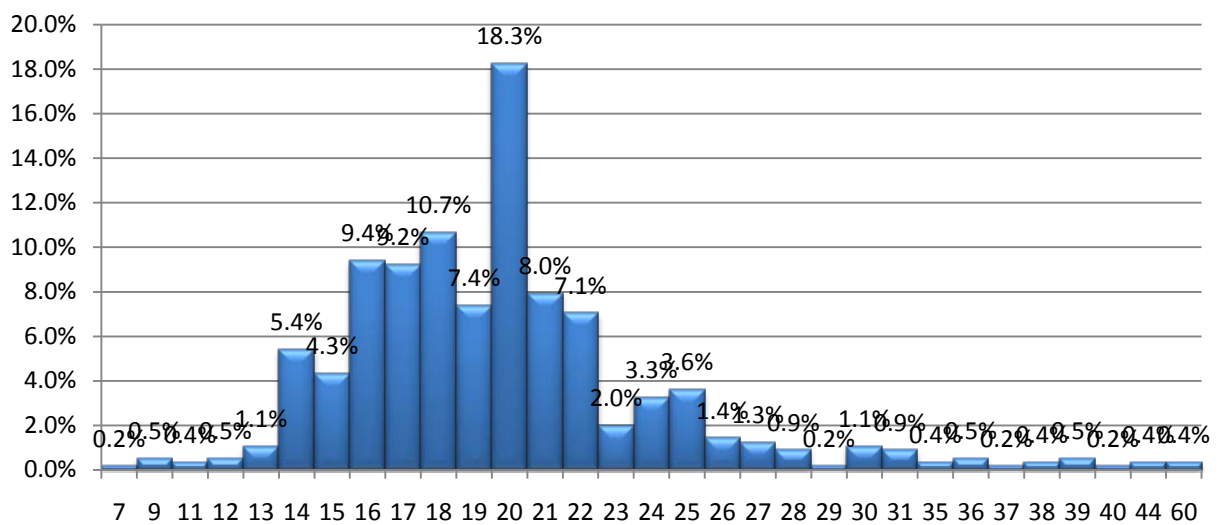
### Vârsta la care a debutat fumatul constant 2003



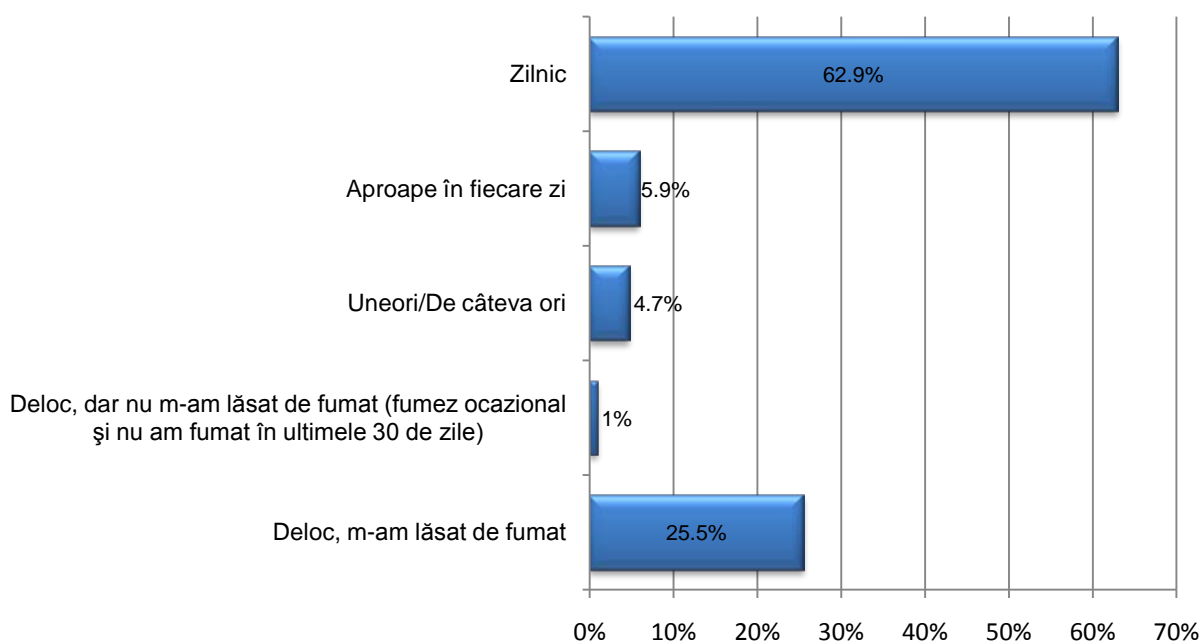
### Vârsta la care a debutat fumatul constant 2007



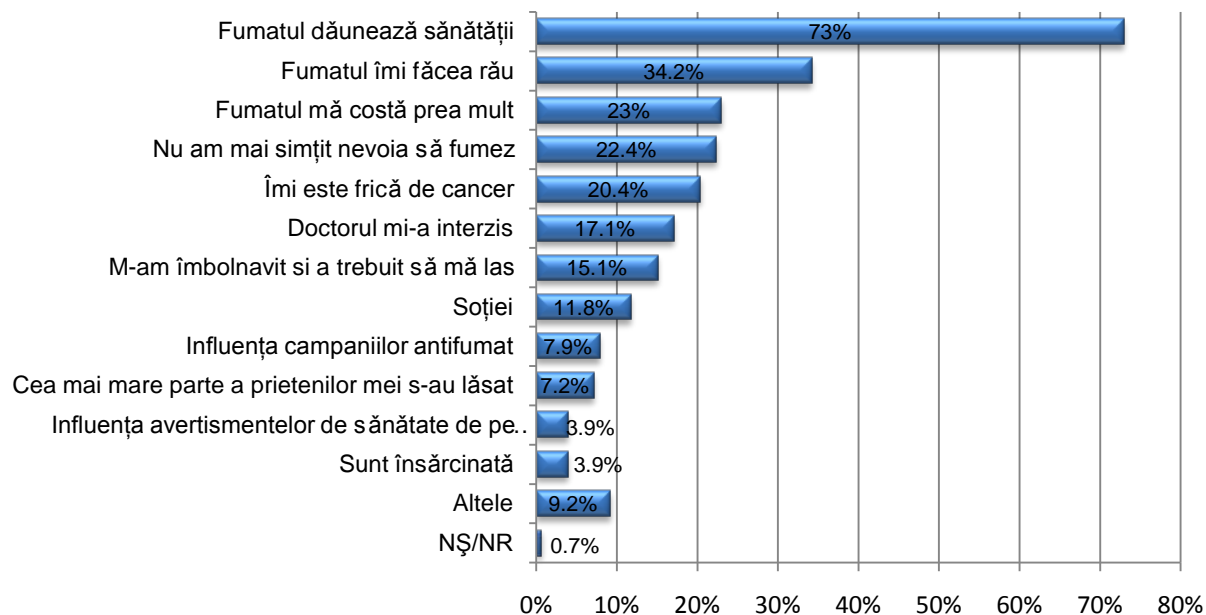
### Vârsta la care a debutat fumatul constant 2008



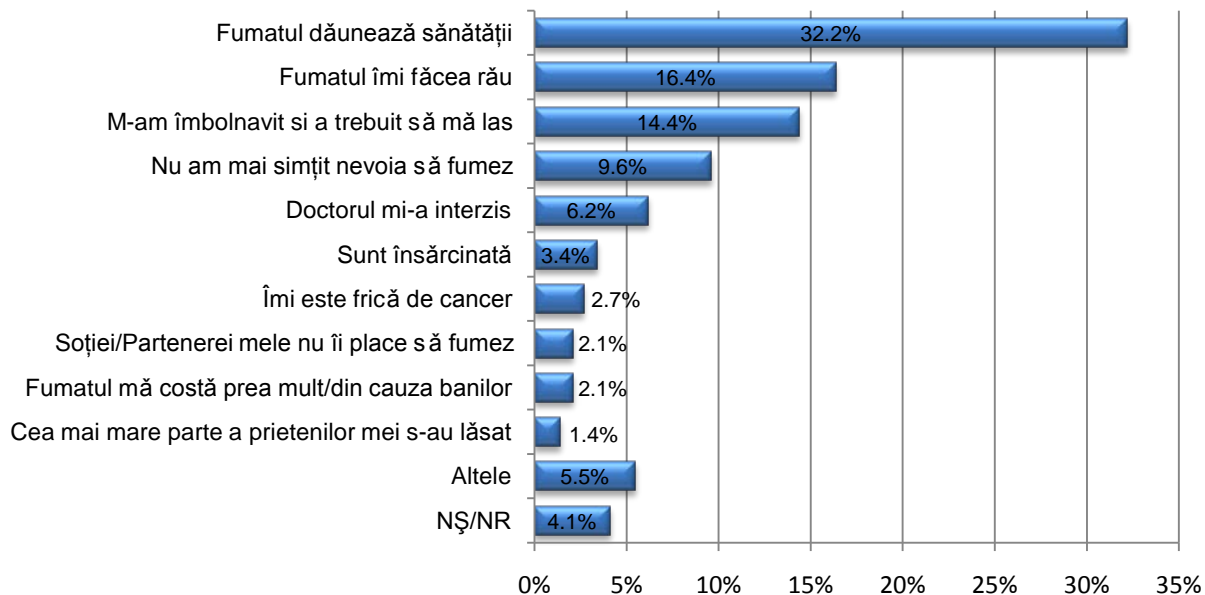
## Frecvența cu care s-a fumat în ultimele 30 de zile



## Care sunt motivele pentru care v-ați lăsat de fumat?



### Care este motivul principal pentru care v-ați lăsat de fumat?



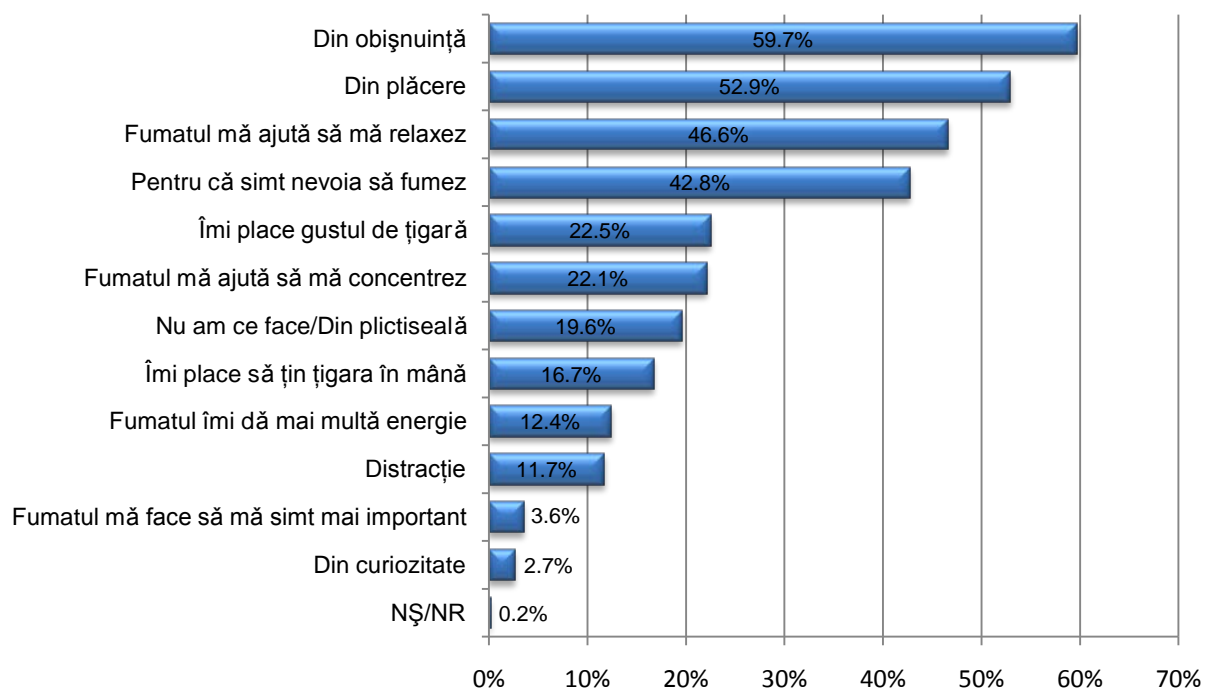
## 2. Caracteristicile fumătorilor

### Motivele pentru care se fumează

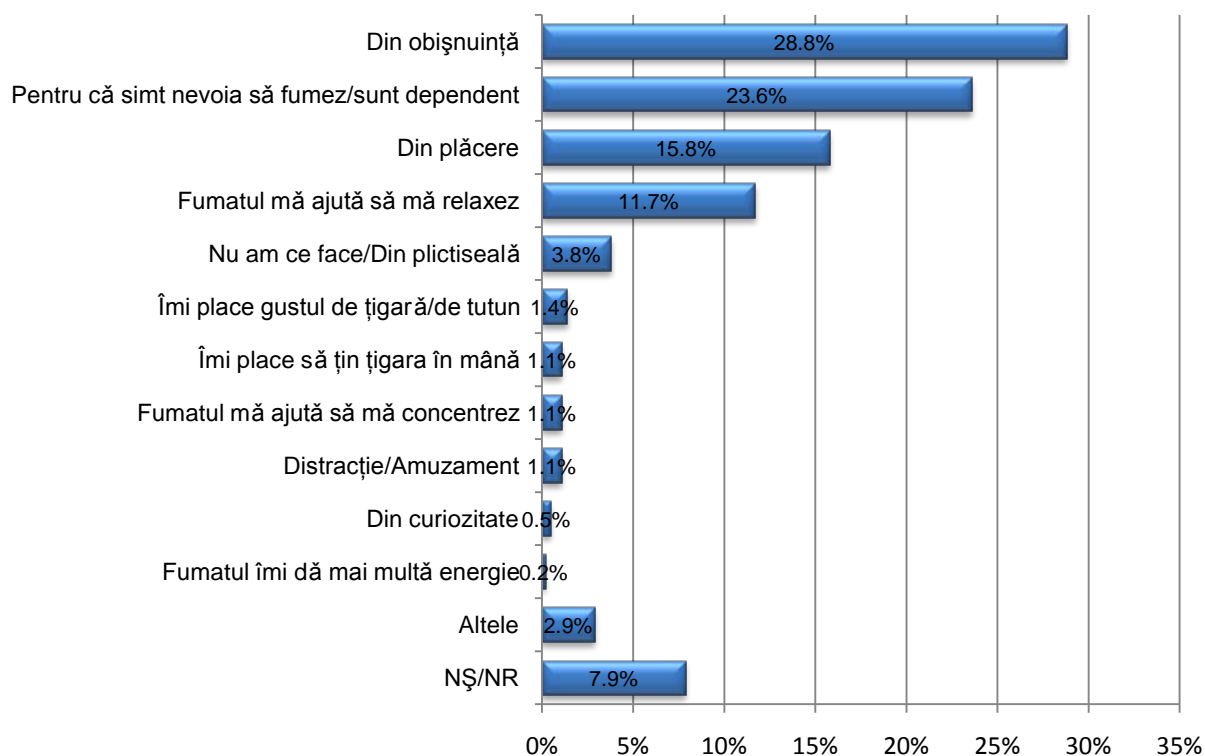
Referitor la motivele pentru care se fumează au fost obținute, în ordinea frecvenței, următoarele răspunsuri: Din obișnuință – 59,7%, Din plăcere – 52,9%, Fumatul mă ajută să mă relaxez – 46,6%, Pentru că simt nevoia să fumez – 42,8%, Îmi place gustul de țigară – 22,5%, Fumatul mă ajută să mă concentrez – 22,1%, Din plictiseală – 19,6%, În procente mai mici, de sub 10% au fost obținute și alte variante de răspuns (Din curiozitate, Fumatul mă face să mă simt mai important).

Motivul principal pentru care se fumează este *Din obișnuință* (28,8%). *Pentru că simt nevoia să fumez, sunt dependent sau Din plăcere*, sunt motive invocate de 23,6% și respectiv 15,8% dintre fumători, iar *Fumatul mă ajută să mă relaxez* este motivul principal pentru care fumează 11,7% dintre respondenți. Toate aceste motive invocate și mai ales obișnuința și nevoia de a fuma reconfirmă un grad de consum care crează mari probleme de sevraj în momentul în care viitorul pacient se hotărăște să renunțe la fumat.

### Motivele pentru care se fumează



### Motivul principal pentru care se fumează



### **Numărul de țigări fumate zilnic**

Cea mai mare parte a fumătorilor (34,7%) fumează între 10 și 20 de țigări pe zi. Procentul este mai ridicat în cazul femeilor (35,2%) decât al bărbaților (34,4%).

Unul din cinci respondenți (20,1%) fumează mai mult de un pachet de țigări pe zi, iar 16% fumează mai puțin de 5 țigări. Mai mult de un sfert dintre persoanele fumătoare intervievate (28,4%) fumează între 6-10 țigări pe zi.

Repartiția pe grupe de vârstă a femeilor și bărbaților care au fumat în ultima lună, după numărul de țigări fumate zilnic arată faptul că, indiferent de grupa de vârstă din care fac parte, cei mai mulți (aproximativ o treime) fumează între 10 și 20 de țigări pe zi. Consumatorii cei mai mari se găsesc la grupa de vârstă peste 45 de ani și în rândul bărbaților unde un sfert dintre persoane (25,9%) fumează mai mult de un pachet pe zi.

Persoanele care fumează între 6 și 10 de țigări zilnic sunt în proporții aproximativ egale în mediul rural și urban (29,4% respectiv 27,1%) și în rândul persoanelor cu studii medii (25,7%).

### **Cheltuieli lunare medii pentru procurarea țigărilor**

O treime dintre persoanele fumătoare (33,8%) cheltuiesc lunar o sumă de bani cuprinsă între 100 și 200 RON și între 50 și 100 RON (29,9%), iar unul din cinci fumători (19,5%) cheltuiește între 10 și 50 RON. Sume mai mici de bani sunt cheltuite de 8,6% dintre fumători (peste 200 RON) în timp ce 6,3% dintre respondenții fumători cheltuiesc lunar mai puțin de 10 RON. 1,8% dintre fumători au afirmat că nu își cumpără personal țigările sau le primesc gratuit.

O treime dintre femeile fumătoare (34,6%) cheltuiesc lunar între 100 și 200 RON, procent comparabil cu cel al bărbaților (33%) care cheltuiesc lunar o sumă similară. Proporțiile similare se păstrează pentru sumele cuprinse între 50 și 100 RON, care sunt cheltuite de către 30,5% dintre bărbații fumători, și 28,4% dintre femeile fumătoare. Procentele sunt diferite în cazul sumelor mai mari de 200 RON, unde doar 4,9% dintre femei comparativ cu 10,6% dintre bărbați dau această sumă de bani lunar pentru țigări.

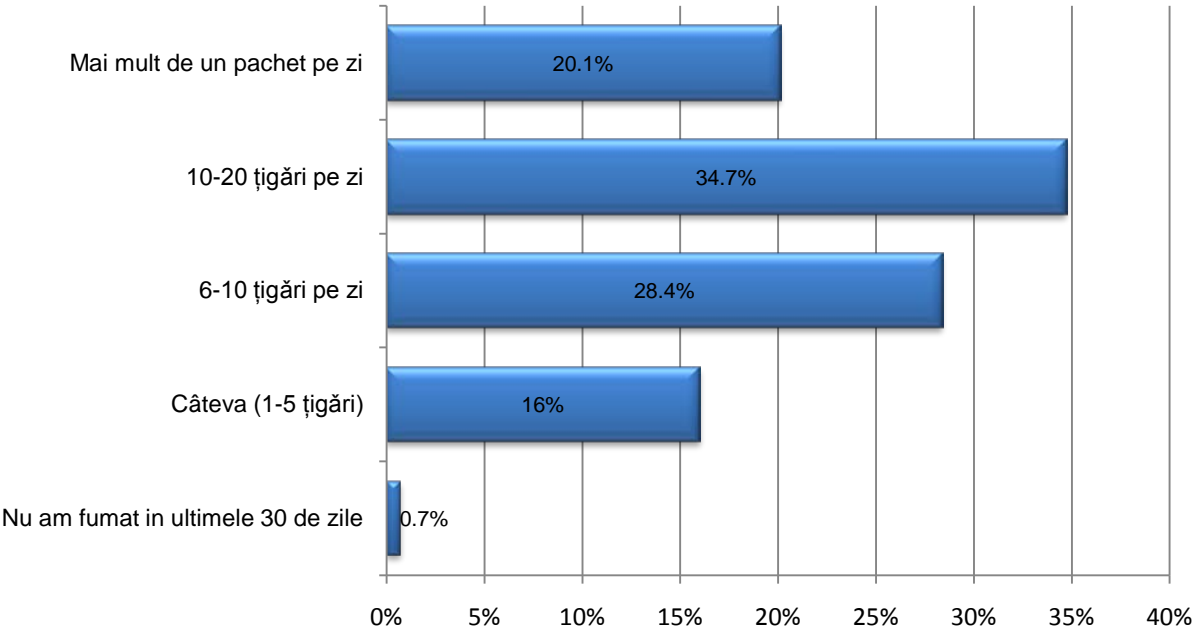
Cheltuielile lunare medii pentru procurarea țigărilor se corelează, atât în cazul bărbaților cât și al femeilor, cu prevalențele fumatului pe sexe precum și cu numărul mediu de țigări fumate lunar de aceste categorii.

### **Tipuri de țigări preferate**

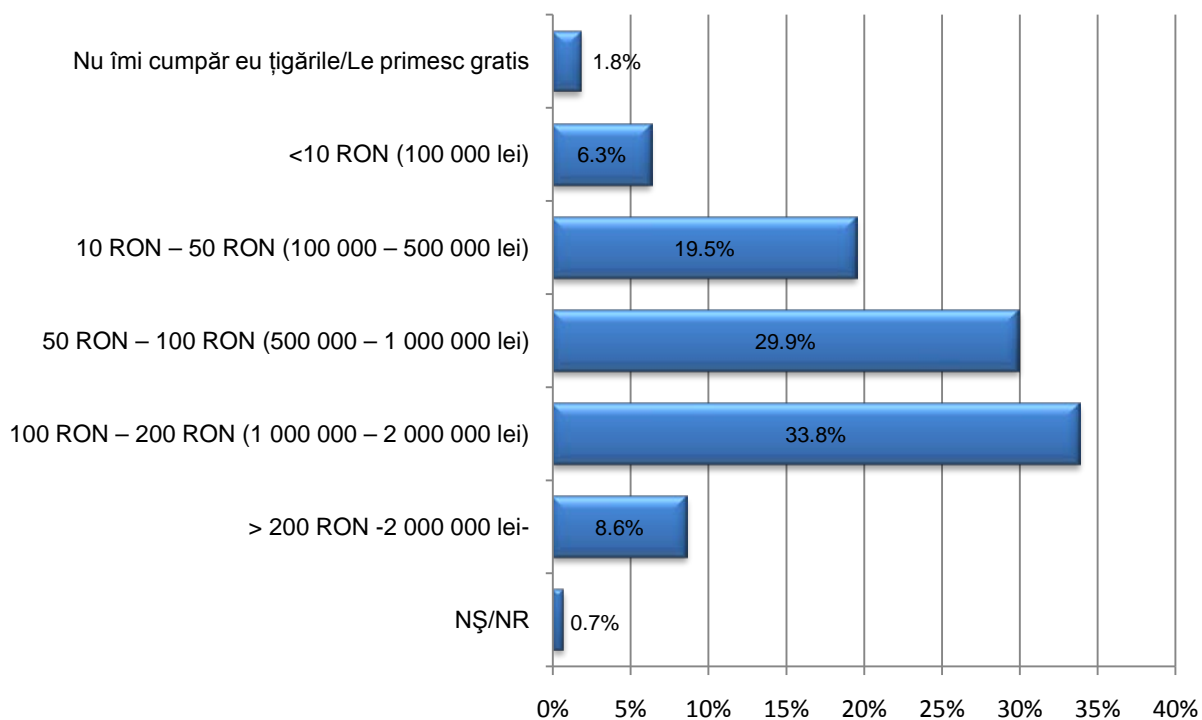
Două din cinci persoane intervievate (43%) preferă țigările full flavour cu filtru, iar aproape o treime din persoanele intervievate preferă țigările lights (31,1%). Dacă țigările lights sunt preferatele femeilor (două din cinci femei declară că fumează acest tip de țigări) țigările full flavour cu filtru sunt preferate de către bărbați, jumătate dintre aceștia declarând că de obicei fumează acest tip de țigări.



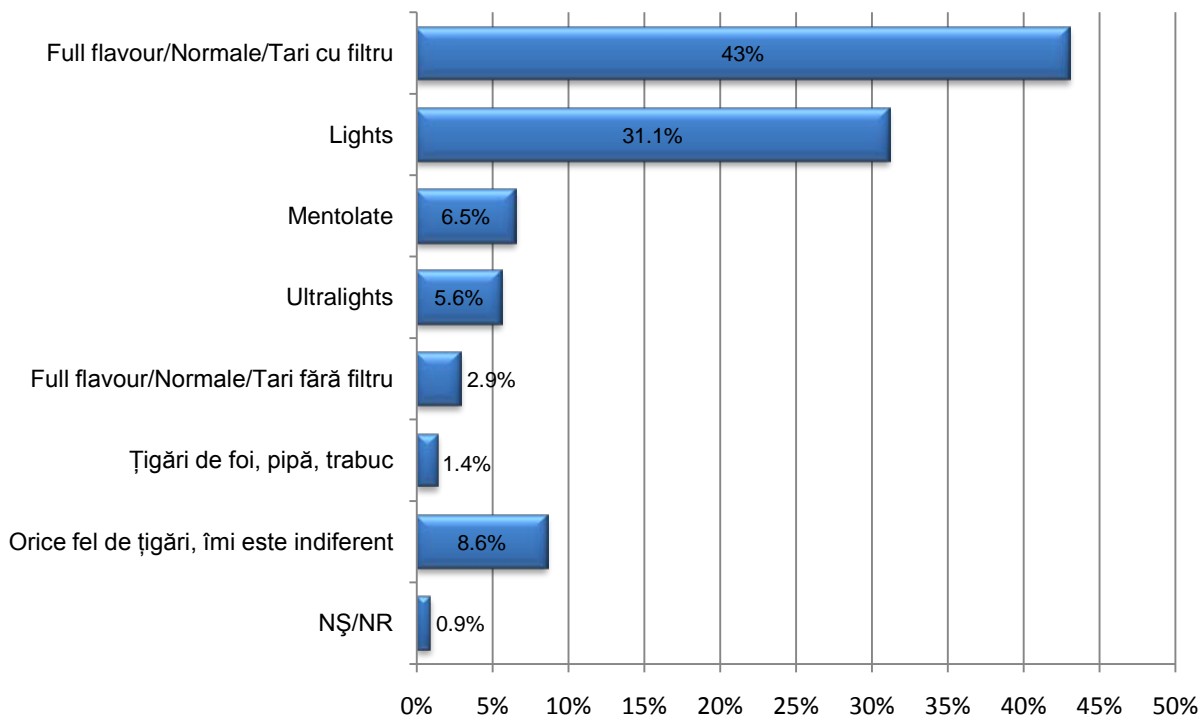
### Numărul de țigări fumate pe zi



### Cheltuieli lunare medii pentru procurarea produselor din tutun



### Tipuri de țigări preferate



### 3. Dependența de fumat și renunțarea la fumat

### **Dependența de fumat**

Pentru evaluarea dependenței persoanelor fumătoare de fumat au fost incluse în chestionar o serie de 10 întrebări. Astfel, persoanele fumătoare intervievate au fost întrebate dacă simt nevoia să fumeze în primele ore ale dimineții după trezire și la cât timp după ce au fumat o țigară simt nevoia să aprindă una nouă. 69,4% din totalul persoanelor fumătoare intervievate au afirmat că își aprind o țigară în primele momente ale zilei (69,9% dintre bărbați și 68,5% dintre femei). Trei din cinci fumători intervieuți (61,2%) declară că simt nevoia să fumeze în prima jumătate de oră de la trezire, iar majoritatea respondenților fumători (91,2%) își aprind o nouă țigară în primele trei ore de la momentul la care au fumat ultima dată.

### **Dorința de a renunța la fumat**

Din totalul fumătorilor, doi din cinci (43,2%) au declarat că doresc să se lase de fumat (43,6% dintre bărbați și 42,6% dintre femei), iar mai mult de jumătate dintre fumători au încercat să se lase de fumat cel puțin o dată de când sunt fumători (58,5% dintre bărbați și 47,5% dintre femei). În ultimul an, 39,7% dintre fumători au încercat să se lase de fumat.

### **Numărul de încercări în a renunța la fumat**

26,4% din numărul total de fumători au declarat că din momentul în care au devenit fumători constanți au încercat o singură dată să se lase de fumat, 25,6% de două ori, 18,6% de trei-cinci ori iar 20,2% de mai mult de cinci ori.

În ultimul an 55,2% dintre fumători au încercat o singură dată să se lase de fumat, 17,7% de două ori, 13,5% de trei-cinci ori, iar 12,5% de mai mult de cinci ori.

Tendența sexului feminin de a face mai multe încercări de întrerupere a fumatului față de sexul masculin este mai mare decât cea a bărbaților, astfel, de la începutul vieții de fumător mai mult de 5 încercări pentru a renunța la fumat au făcut 18,8% dintre bărbați și 23,4% dintre femei.

### **Rezistența fără fumat**

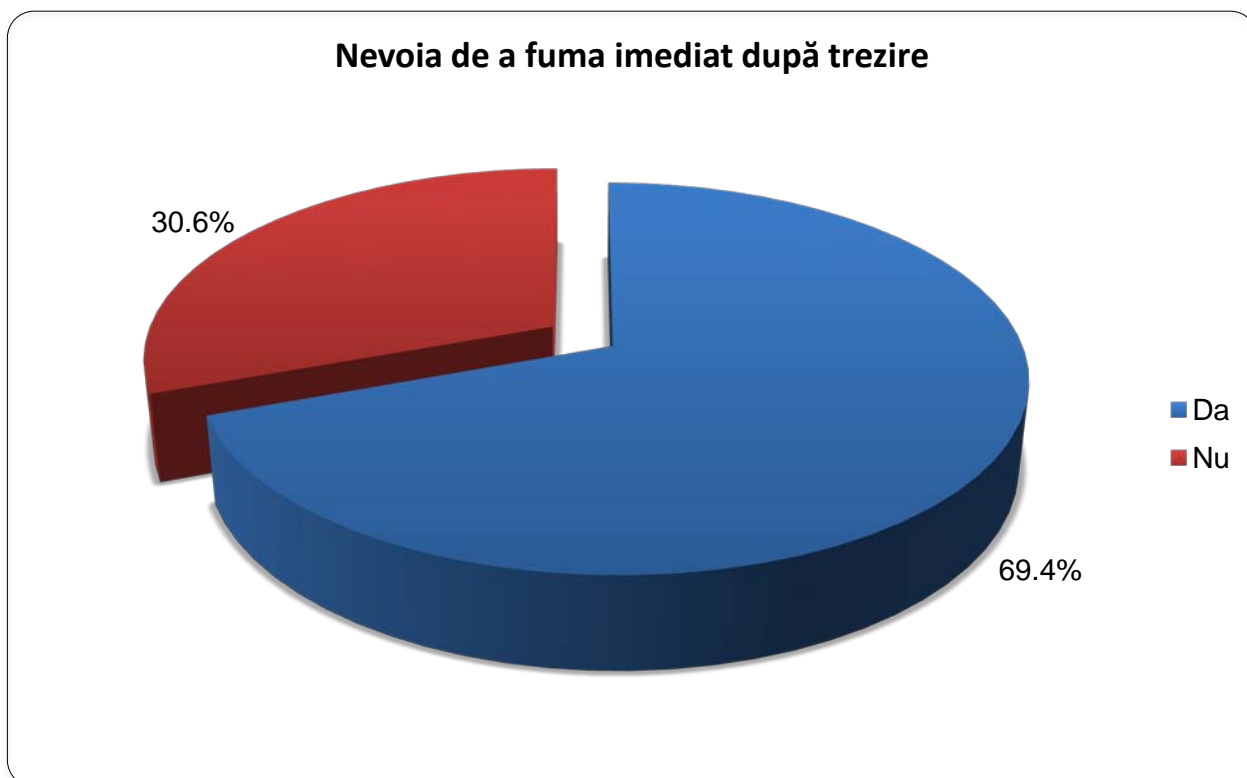
Intervalele de timp scurse între momentul în care a fost luată decizia de a renunța la fumat și momentul în care fumatul a fost reluat au fost de mai puțin de o zi (12,4%), o zi (5,8%), mai puțin de o săptămână (23,6%), câteva săptămâni (23,6%), câteva luni (25,6%) sau câțiva ani (5%).

Un procent de 12,7% dintre bărbații care s-au lăsat de fumat au rezistat mai puțin de o zi fără să fumeze, 6,7% numai o singură zi, 24,2% mai puțin de o săptămână, 24,8% mai puțin de o lună, 23% mai mult de o lună, iar 4,8% au rezistat câțiva ani. Femeile au un comportament relativ asemănător față de renunțarea la fumat, însă se observă că procentele sunt mai mari la femeile care au renunțat la fumat pentru perioade mai lungi de timp (câteva luni): 11,7% dintre femei nu au rezistat decât câteva ore fără țigări, 3,9% o singură zi, 22,1% mai puțin de o săptămână, 20,8% mai puțin de o lună, 31,2% mai mult de o lună și 5,2% câțiva ani.

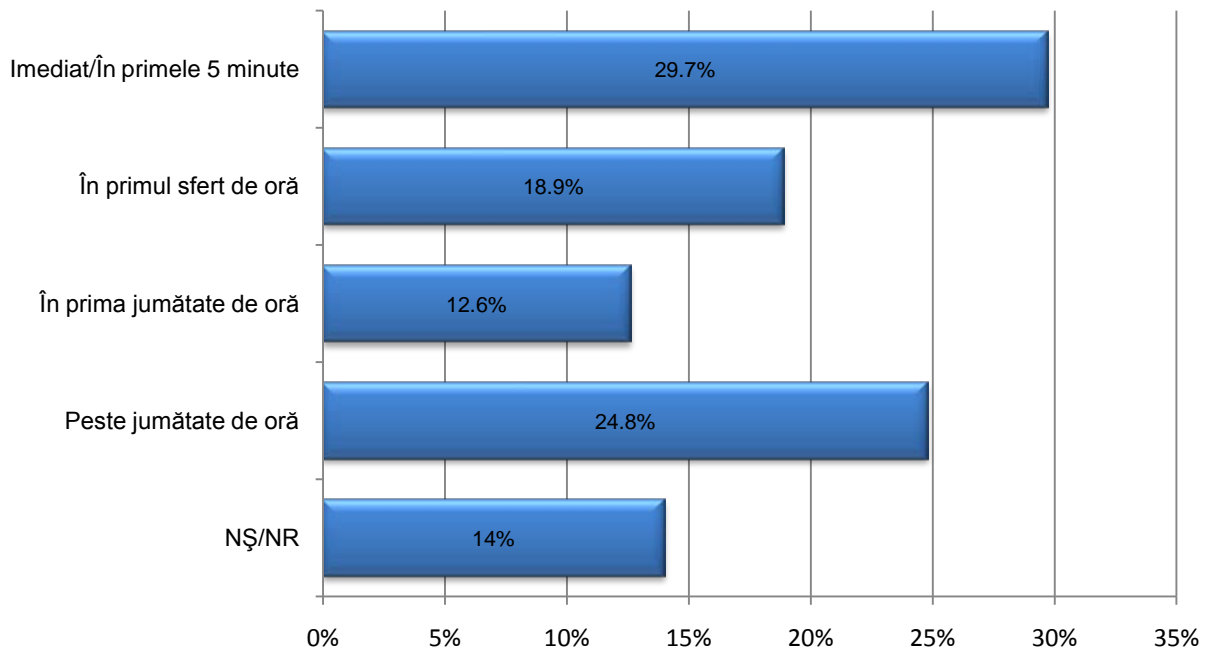
### **Atitudinea apropiaților în cazul renunțării la fumat**

La întrebarea: Care credeți că ar fi atitudinea prietenilor/colegilor/familiei în cazul în care ați încerca să vă lăsați de fumat? au fost primite următoarele răspunsuri: M-ar încuraja să renunț la fumat – 63,7%, M-ar încuraja sa mă reapuc de fumat – 1,8%, Nu ar avea nici o atitudine – 19,1%, Nu știu 15,3%.

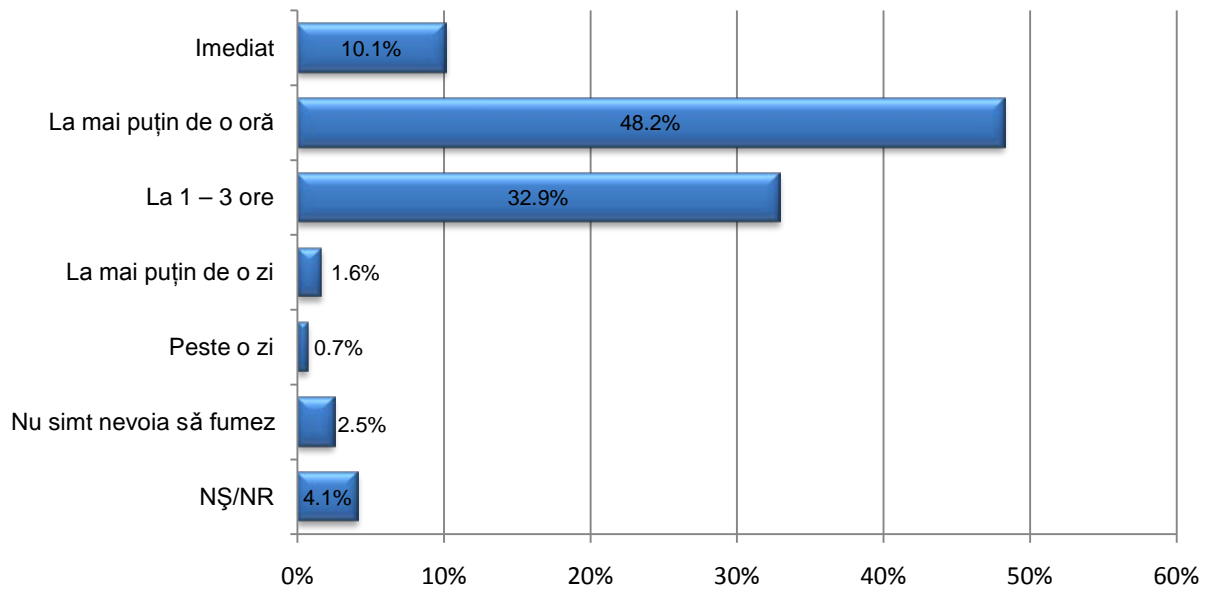
Atât pentru bărbați că și pentru femei, anturajul ar avea un rol de susținere a deciziei de a renunța la fumat (63,1% dintre bărbați și 64,8% dintre femei).



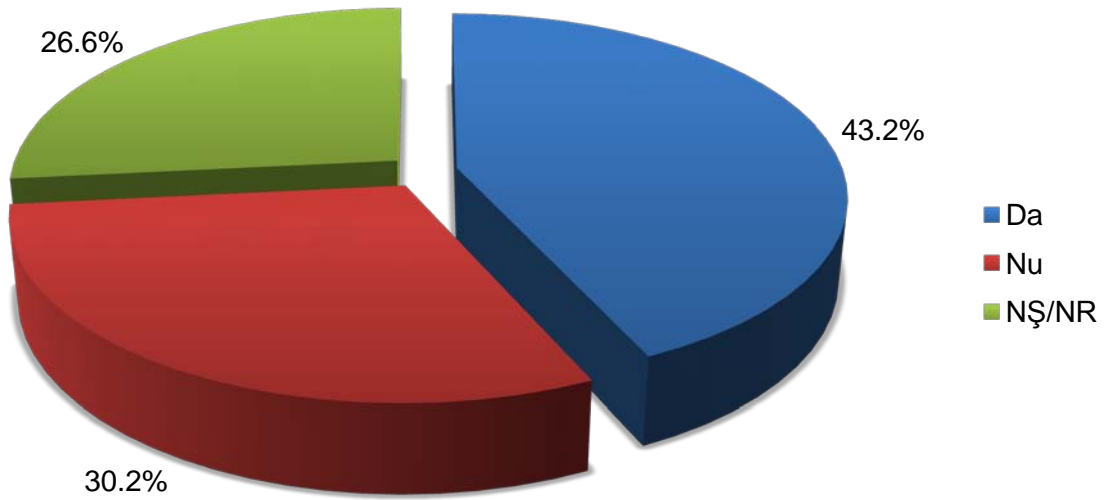
### Nevoia de a fuma imediat după trezire



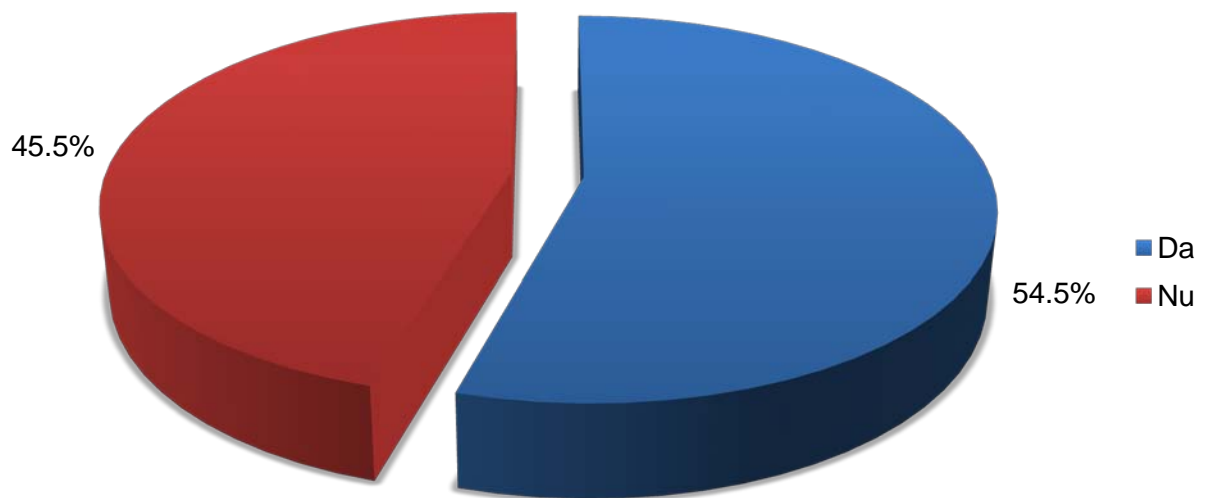
### Nevoia de a fuma o țigară nouă



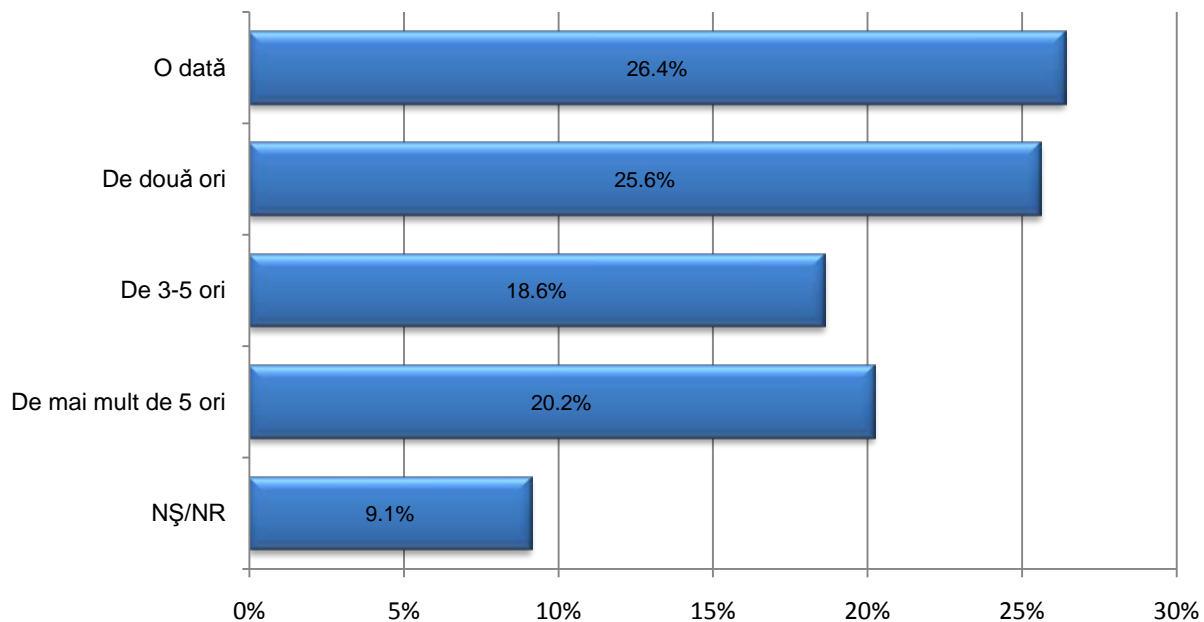
### Dorința de a renunța la fumat



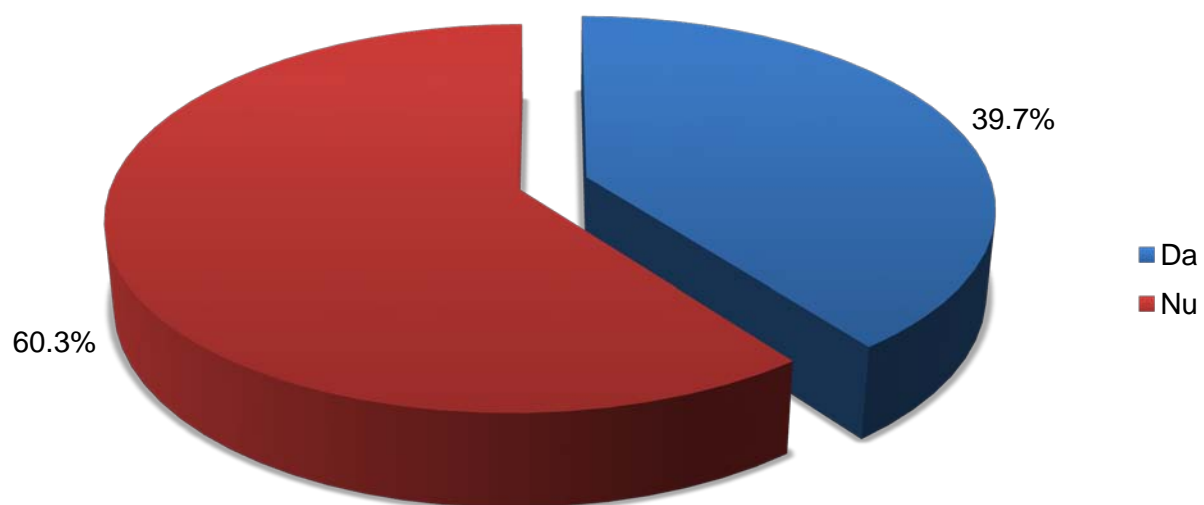
### Încercarea de a renunța la fumat



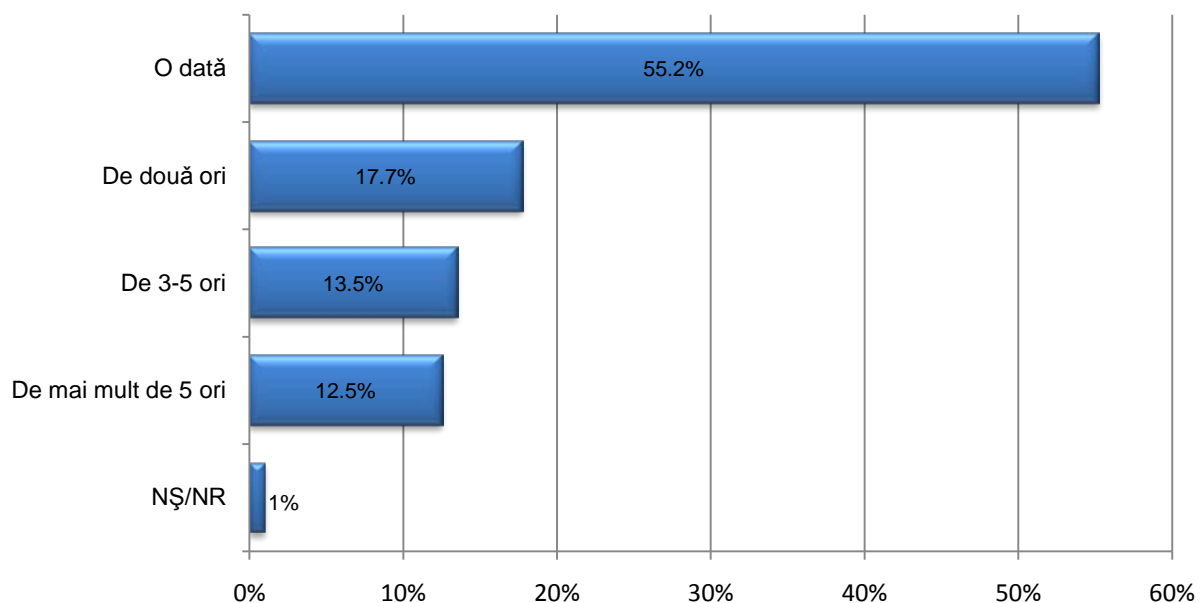
### Numărul de încercări de a renunța la fumat



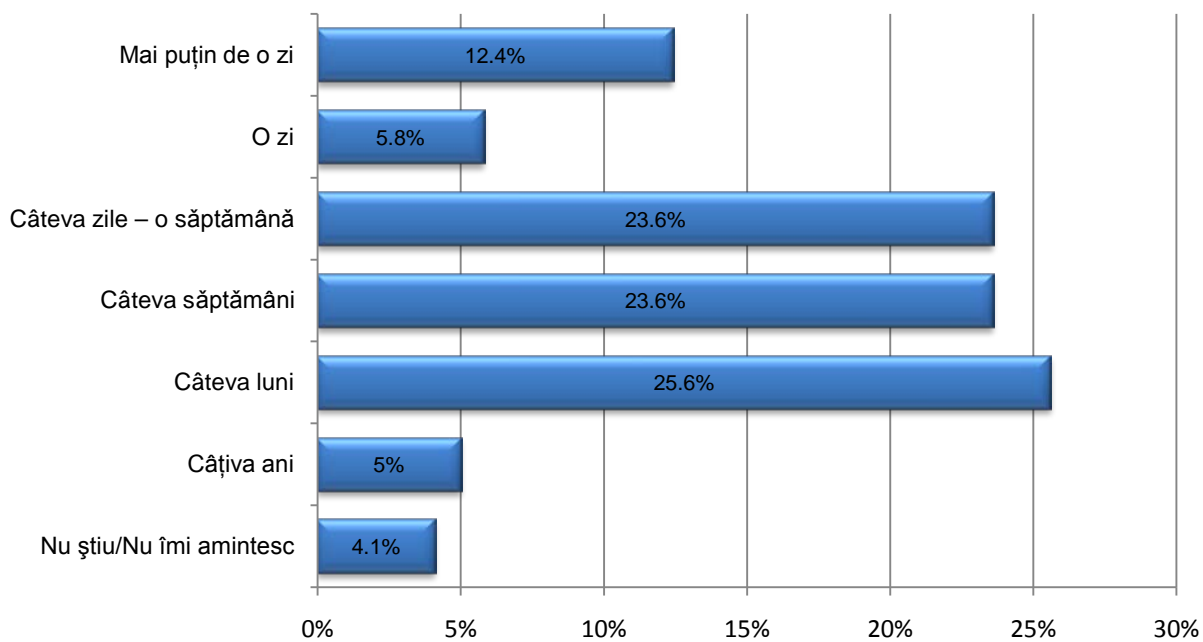
### Încercarea de a renunța la fumat în ultimul an



### Numărul de încercări de a renunța la fumat în ultimul an

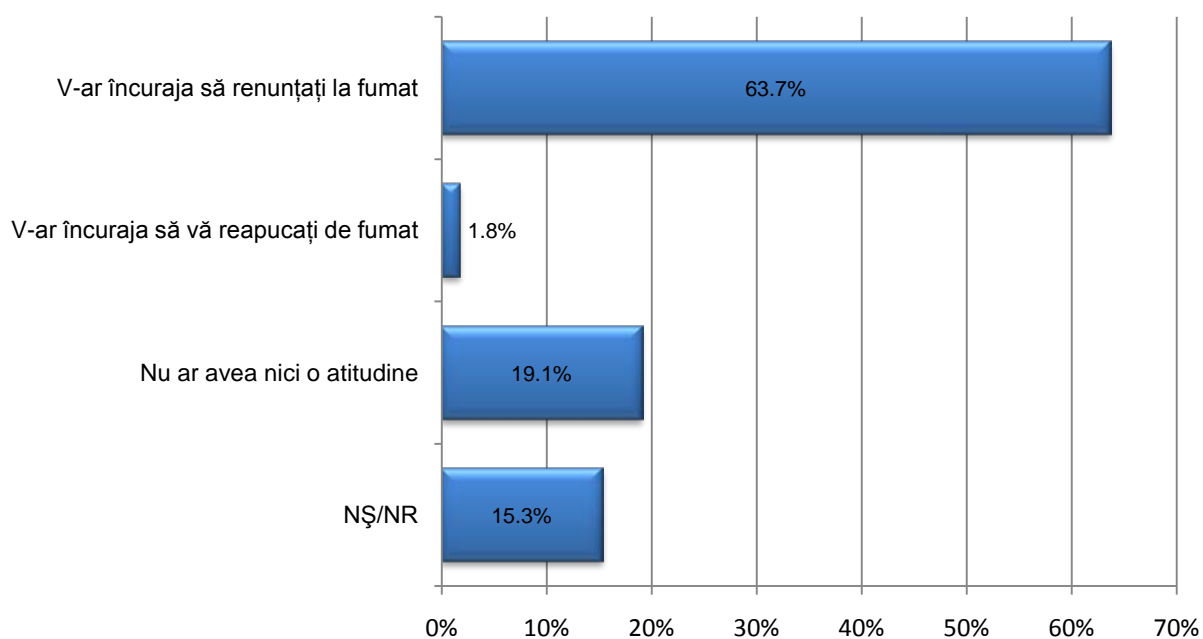


### Durata de timp scursă până la reapucarea de fumat





### Atitudinea anturajului în cazul renunțării la fumat



#### 4. Cunoștințe, atitudini și practici referitoare la fumat

##### Locuri preferate pentru fumat

Majoritatea fumătorilor (88%) obișnuiesc să fumeze acasă, 63,9% la locul de muncă, 62,8% în baruri sau restaurante, iar 51,7% pe stradă.

##### Frecvența cu care fumătorii au fumat în ultima săptămână în prezența altor persoane

În ultima săptămână premergătoare studiului 38,1% dintre fumători (39% dintre bărbați și 36,4% dintre femei) au declarat că au fumat zilnic în prezența unei alte persoane (fumătoare sau nefumătoare). Aproape 86,6% dintre fumători au expus la fumul de țigară, în ultima săptămână cel puțin o dată, o altă persoană. Doar 12,8% din totalul fumătorilor au afirmat că în ultima săptămână nu au fumat niciodată în prezența unei alte persoane.

##### Frecvența cu care persoanele intervievate au fost expuse în ultima săptămână la fumul de țigară

Una din cinci persoane intervievate (21,8% dintre fumători și nefumători) au fost expuse zilnic la fumul de țigară în ultima săptămână, 15,8% aproape zilnic, iar o treime (32,6%) în câteva zile(1-3 zile pe săptămână). 70,2% dintre persoanele intervievate (fumătoare sau nefumătoare) au fost expuse la fumul de țigară în ultima săptămână cel puțin o dată.

43,7% dintre persoanele intervievate (fumătoare sau nefumătoare) au fost în ultima săptămână cel puțin o dată în aceeași mașină cu o persoană care a fumat, fiind expusă astfel la fumul de țigară.

### **Opinia persoanelor intervievate referitoare la nocivitatea fumului de țigară**

88,3% dintre fumători sunt conștienți de faptul că fumul provenit de la țigările pe care le fumează este periculos pentru persoanele nefumătoare din jurul lor, iar 65,3% consideră că fumul de țigară este periculos și pentru persoanele fumătoare din jur. Pe de altă parte, 84% dintre persoanele intervievate (fumători și nefumători) consideră că fumul de țigară provenit de la țigările altora le poate dăuna sănătății, iar 8,7% dintre aceștia consideră că fumul altora nu este periculos pentru ei.

Majoritatea persoanelor intervievate recunosc faptul că fumul de țigară poate fi dăunător sănătății, indiferent dacă persoana expusă este fumătoare sau nu. Numărul mare de persoane expuse la fumul de țigară prezentat anterior arată faptul că există mai degrabă o problemă de atitudine față de persoanele fumătoare, decât una de conștientizare a pericolului pentru sănătate, afirmație parțial valabilă în cazul fumătorilor expuși, care, într-o proporție mai mare, nu consideră fumatul pasiv un lucru dăunător.

### **Atitudinea și comportamentul persoanelor intervievate referitoare la fumători**

Pentru evaluarea atitudinilor și practicilor persoanelor intervievate față de fumători au fost puse atât fumătorilor cât și nefumătorilor o serie de întrebări specifice pentru a explora atitudini, practici și obișnuințe.

Toate persoanele au fost întrebate ce ar trebui să facă un fumător dacă dorește să fumeze o țigară lângă un nefumător. Valorile obținute în cadrul lotului total au fost următoarele: 48,3% consideră că un fumător nu ar trebui să fumeze lângă un nefumător, 6,2% cred că fumătorul ar trebui să își aprindă țigara indiferent de cine este lângă el iar 45% afirmă că fumătorul ar trebui să ceară voie să fumeze.

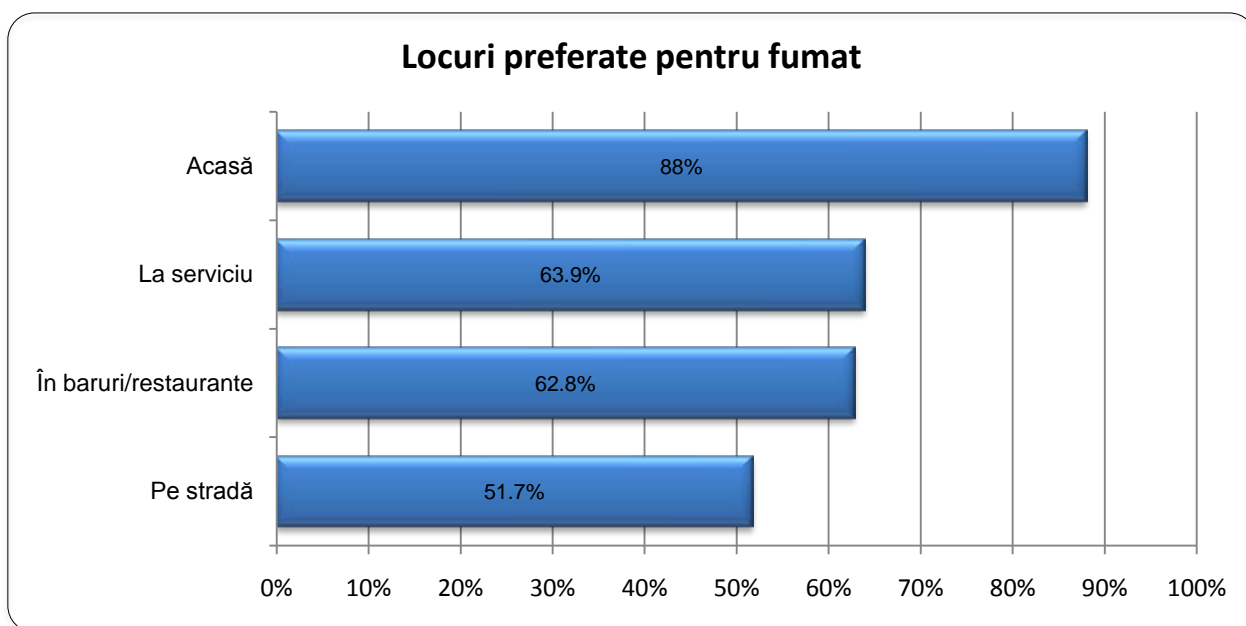
Pe de altă parte toate persoanele au fost întrebate ce ar trebui să facă un nefumător dacă un fumător dorește să fumeze o țigară lângă acesta. Un sfert dintre respondenți (26,6%) consideră că persoana care nu fumează ar trebui să plece de lângă persoanele care fumează, 37,3% cred că nefumătorul trebuie să îl roage pe fumător să nu își aprindă țigara dacă acesta intenționează acest lucru, 16,7% afirmă că fumătorul ar trebui lăsat să fumeze dacă cere voie, în timp ce 4% spun că fumătorul trebuie lăsat să fumeze indiferent de prezența nefumătorilor. 14,4% dintre cei intervievați consideră că ar trebui să plece de lângă fumător dacă acesta nu acceptă rugămintea de a nu fuma.

### **Comportamentul persoanelor intervievate referitor la fumători și nefumători**

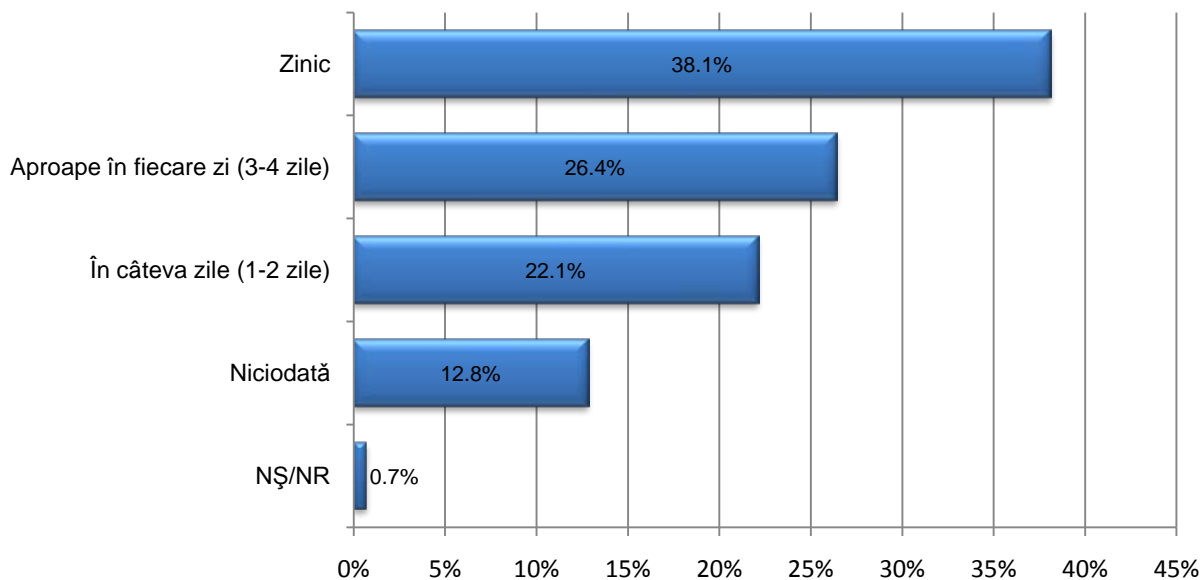
48,3% dintre fumători au afirmat că, de obicei, cer voie să fumeze în cazul în care doresc să fumeze, iar în prezența lor există un nefumător, O treime (33,9%) au declarat că își aprind țigara indiferent de prezența

nefumătorilor, iar 17,8% nu fumează în prezența nefumătorilor. Aproape jumătate dintre bărbați (45%) cer voie să fumeze dacă se află lângă nefumători, iar o treime (35,5%) își aprind țigara indiferent de persoanele din jur, în timp ce mai mult de jumătate dintre femei (53,7%) cer voie să fumeze, iar o treime (30,9%) își aprinde țigara indiferent de prezența nefumătorilor în același spațiu.

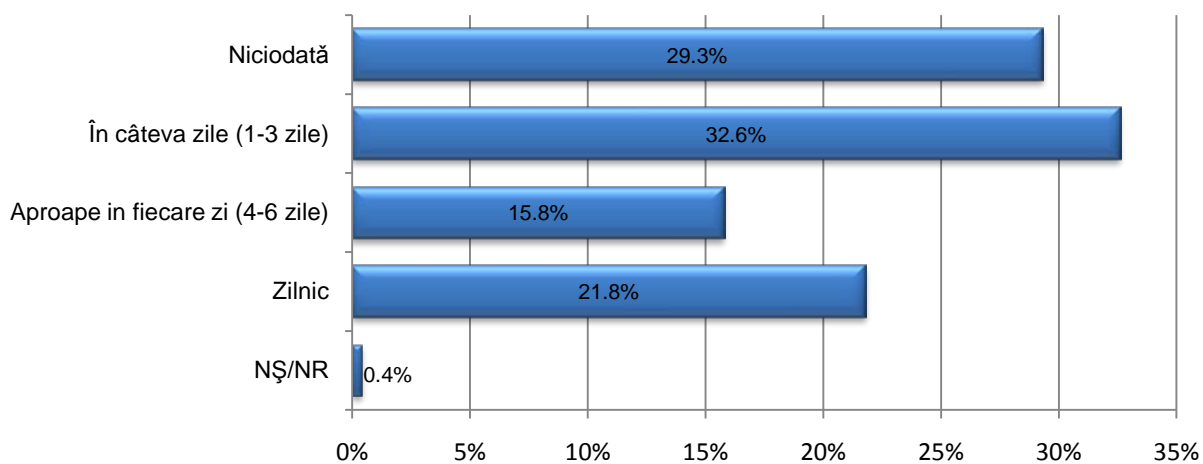
27% dintre persoanele interviewate afirmă că de obicei pleacă de lângă cei care fumează, iar 11,6% îi lasă pe cei care fumează să fumeze dacă aceștia cer voie. O treime dintre cei interviewați (33,1%) acceptă prezența persoanei care fumează, în timp ce 16,9% îi roagă pe fumători să nu fumeze.



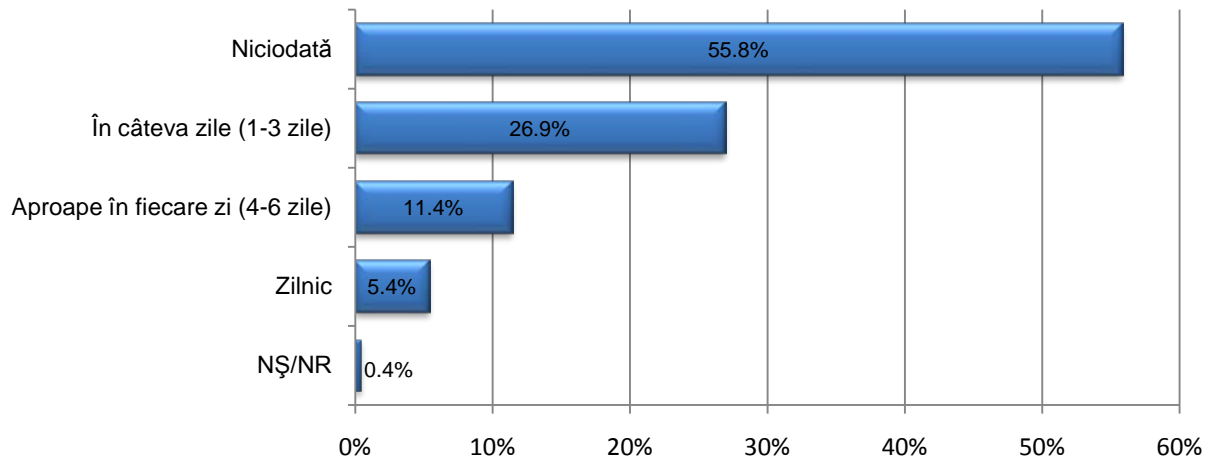
### Frecvența cu care fumătorii au fumat în ultima săptămână în aceeași încăpere cu alte persoane



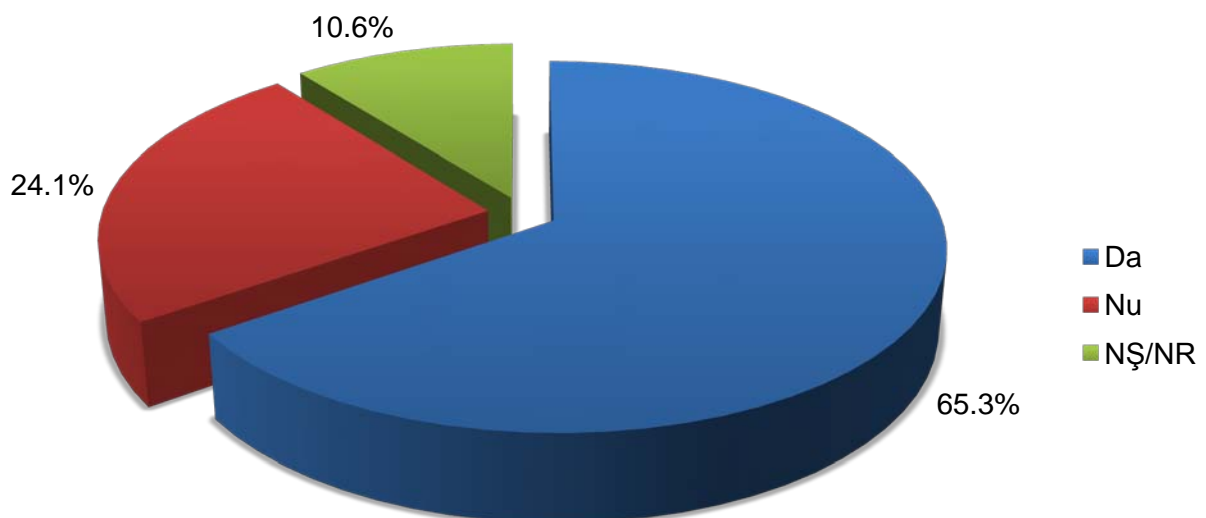
### Frecvența cu care persoanele intervievate (fumători și nefumători) au fost în ultima săptămână în aceeași încăpere cu o persoană care a fumat



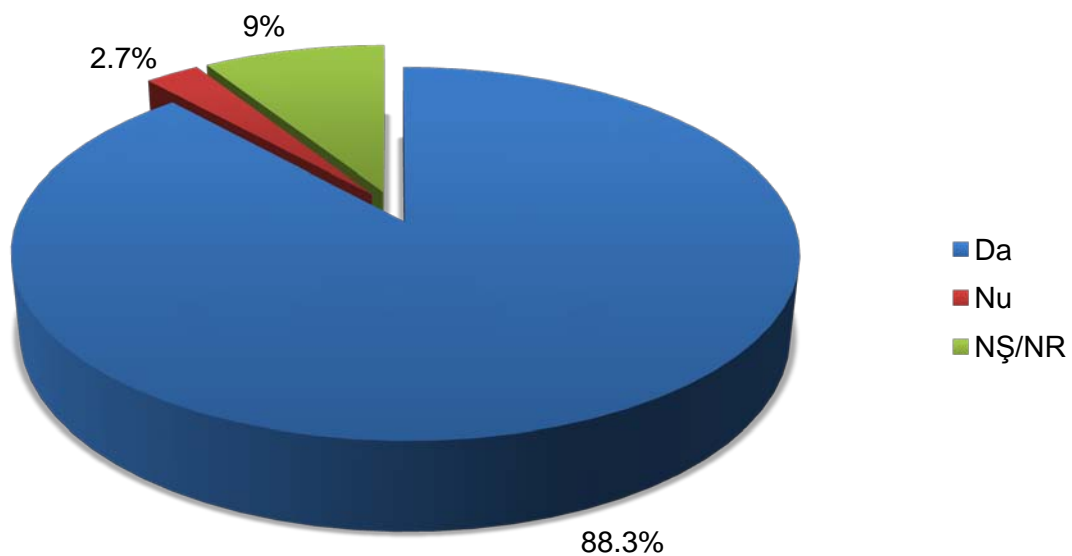
**Frecvența cu care persoanele intervievate (fumători și nefumători) au fost în ultima săptămână în aceeași mașină cu o persoană care a fumat**



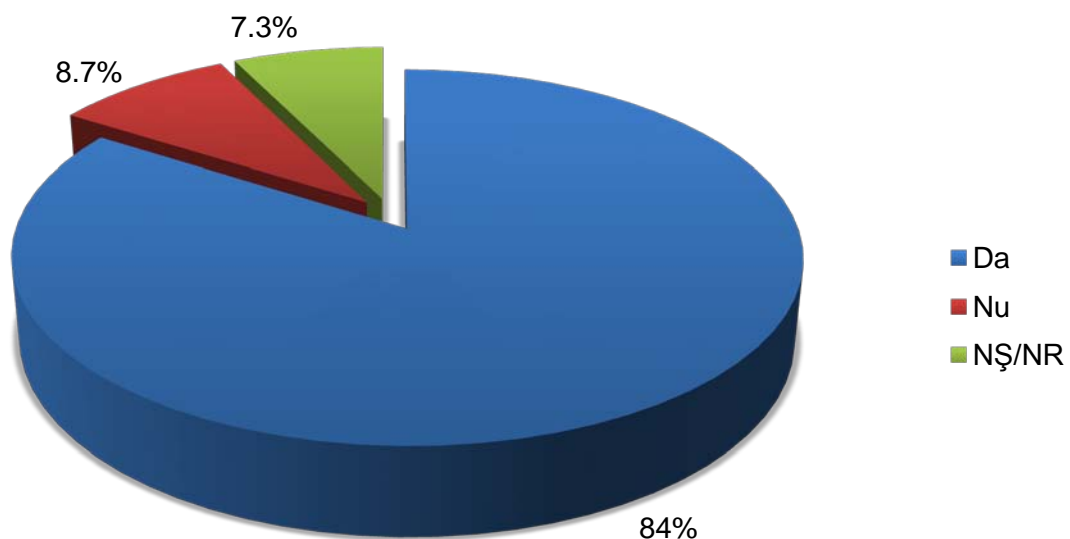
**Credeți că fumul de la țigările dvs. este periculos pentru persoanele fumătoare din jurul dvs.?**



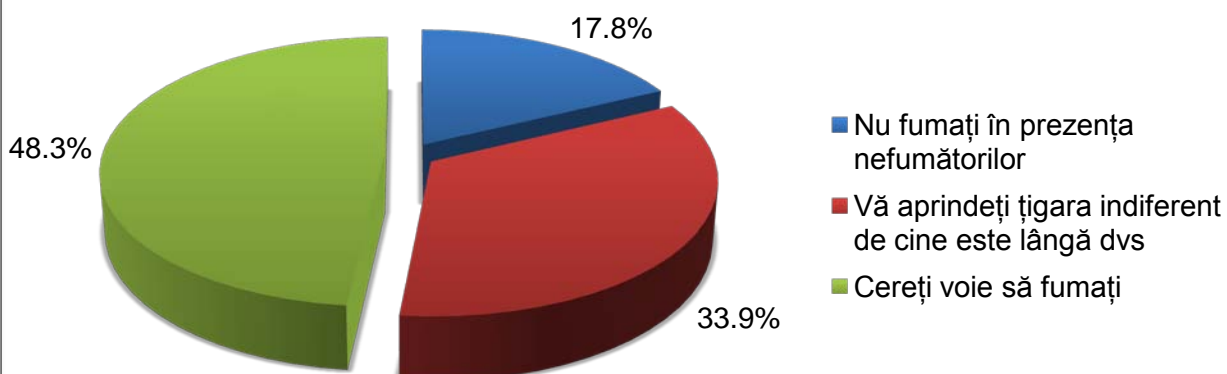
**Credeți că fumul de la țigările dvs. este periculos pentru persoanele nefumătoare din jurul dvs.?**



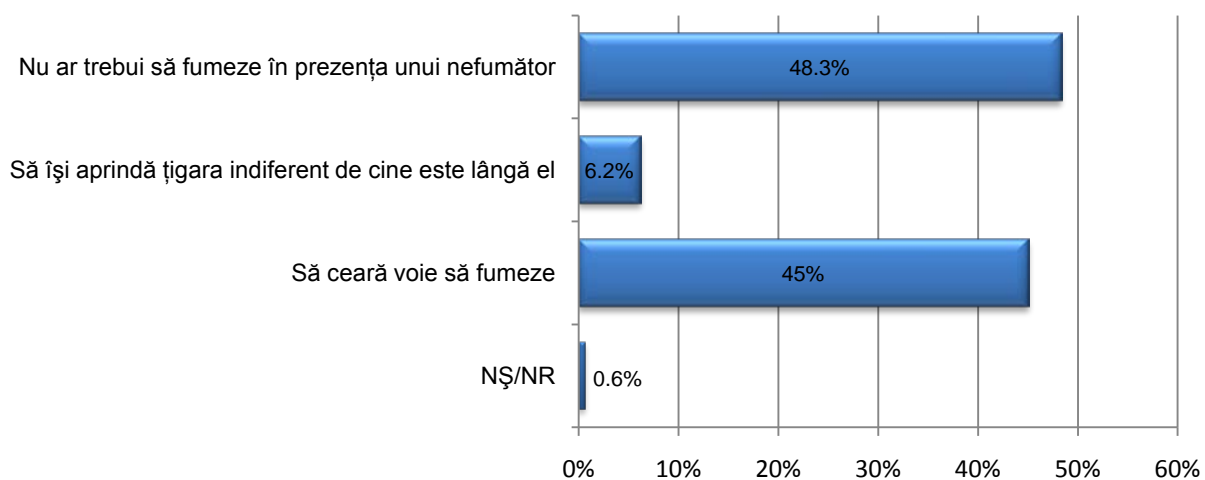
**Credeți că fumul de la țigările persoanelor care fumează lângă dvs. este periculos pentru dvs.? (fumători și nefumători)**



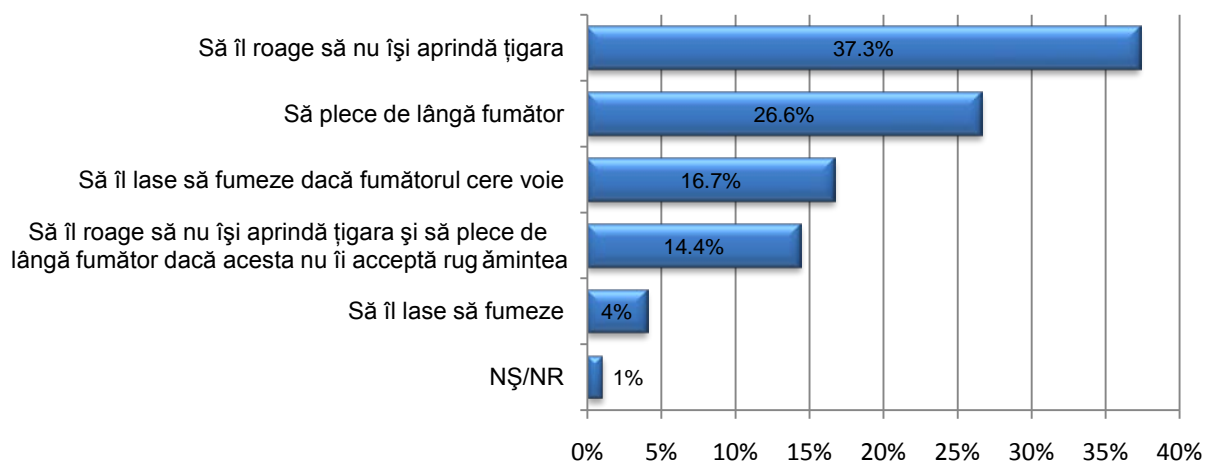
### Opinia fumătorilor referitoare la comportamentul pe care un fumător ar trebui să îl aibă în prezența unui nefumător



### Opinia persoanelor intervievate (fumători și nefumători) referitoare la atitudinea pe care ar trebui să o aibă un fumător în prezența unui nefumător



### Opinia persoanelor intervievate (fumători și nefumători) referitoare la atitudinea pe care ar trebui să o aibă un nefumător în prezența unui nefumător



#### Expunerea la fumat la locul de muncă și la domiciliu

Domiciliul fumătorului și locul de muncă al acestuia sunt locurile unde expunerea la fumul de țigară a altor persoane se face în proporțiile cele mai mari. Aceste două situații vor fi analizate în continuare încercând a se ține cont de cele mai importante criterii de variabilitate descrise anterior.

#### Fumatul la locul de muncă

Cea mai mare parte 62,2% dintre persoanele fumătoare au declarat că obișnuiesc să fumeze la locul de muncă. Din numărul total de persoane care obișnuiesc să fumeze la locul de muncă, jumătate (51,1%) fumează în spațiile închise. Trebuie făcută precizarea că spațiu închis la locul de muncă se consideră halele industriale, spațiile de depozitare, sălile de ședință, sălile de consiliu, holurile, coridoarele, toaletele, lifturile, birourile și/sau camerele utilizate de două sau mai multe persoane, indiferent dacă geamul este deschis sau există aerisire sau aer condiționat.

Trei sferturi dintre persoanele care au declarat că fumează la locul de muncă (72,5%), au afirmat că obișnuiesc să fumeze în prezența colegilor de muncă nefumători.

Un sfert dintre persoanele intervievate (26,2%) care aveau un loc de muncă la data realizării anchetei au declarat că la locul lor de muncă există spații speciale destinate fumătorilor.



68,9% dintre persoanele care fumează la locul de muncă au fumat în prezența altor persoane în ultima săptămână premergătoare studiului (31,6% au fumat zilnic, 14,1% aproape zilnic și 23,2% de câteva ori).

Pentru o mai bună evaluare a gradului de expunere la fumul de țigară la locul de muncă și pentru a putea compara opinia persoanelor care expun la fumul de țigară cu cea a persoanelor expuse (atât fumători cât și nefumători) s-a pus întrebarea: În ultima săptămână, la locul dvs. de muncă/școală/facultate, în câte zile s-a întâmplat ca alte persoane să fumeze în aceeași încăpere/spațiu spațiu cu dvs.? O treime dintre persoanele intervievate (33,7%) au afirmat că în ultima săptămână, cel puțin odată, o altă persoană a fumat lângă aceasta (9,1% zilnic, 10% aproape zilnic, 14,6% în câteva zile).

Numai 29,5% dintre respondenți (fumători și nefumători) nu au fost expuși niciodată la fumul de țigară pe parcursul ultimei săptămâni la locul de muncă, școală sau facultate.

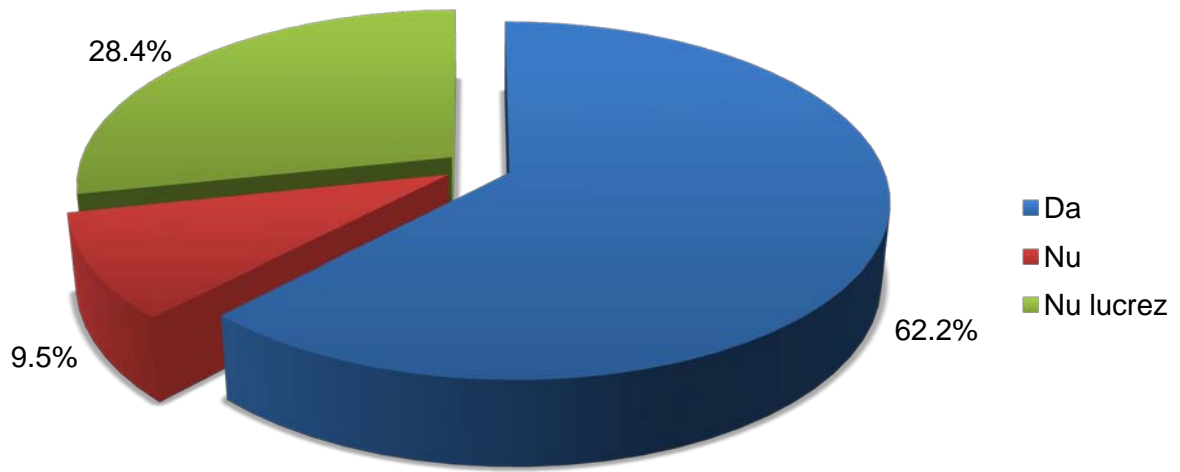
### **Fumatul la domiciliu**

88,1% dintre persoanele fumătoare intervievate au afirmat că obișnuiesc să fumeze acasă, aspect care se asociază cu un grad mare de expunere la fumul de țigară a altor persoane. 78,3% dintre fumători fumează în spațiile închise de la domiciliu (camere, bucătărie, balcon), iar 68,6% dintre ei fumează în prezența membrilor nefumători ai familiei.

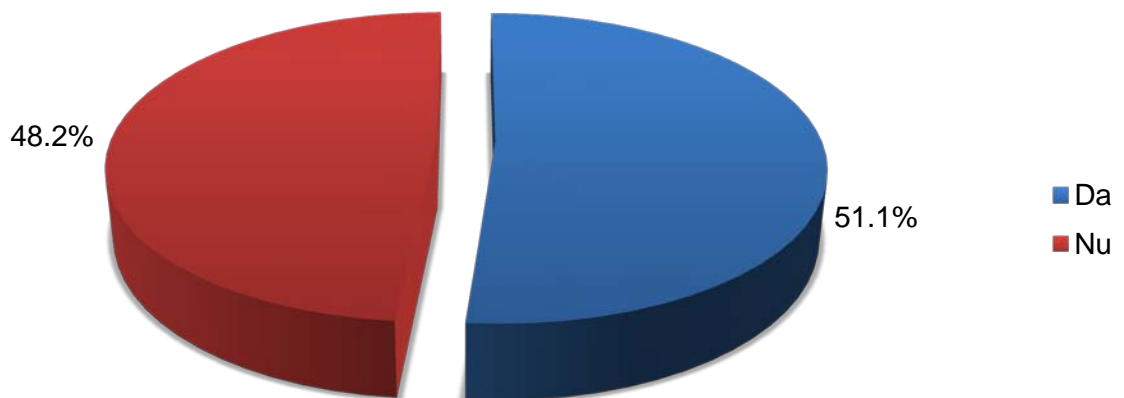
Majoritatea fumătorilor care fumează acasă au fumat în prezența membrilor fumători sau nefumători ai familiei în ultima săptămână premergătoare studiului (83,8%). Din totalul persoanelor fumătoare, două din cinci (42,9%) au făcut acest lucru zilnic, iar una din cinci aproape zilnic și în câteva zile (19,9% respectiv 21,9%).

Mai mult de jumătate dintre respondenți (56,8%) au afirmat că în ultima săptămână au fost expuse la fumul de țigară al altei persoane cel puțin o dată: 19,4% zilnic, 11% aproape zilnic, 26,4% în câteva zile.

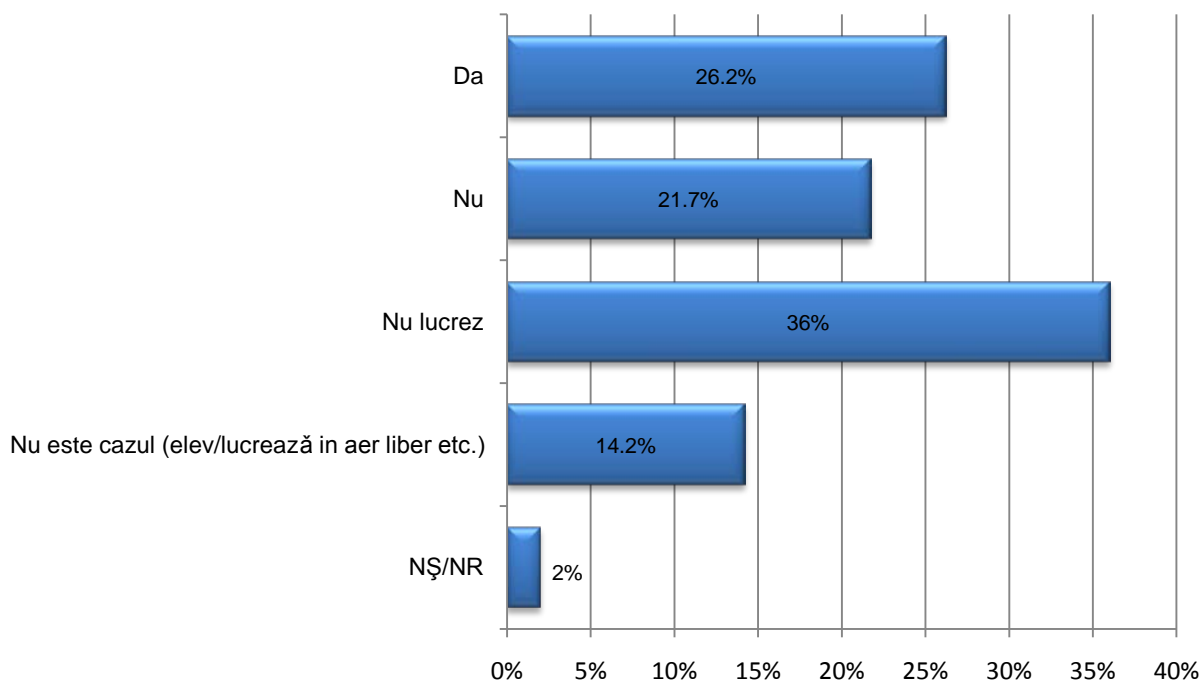
### Prevalența fumatului la locul de muncă



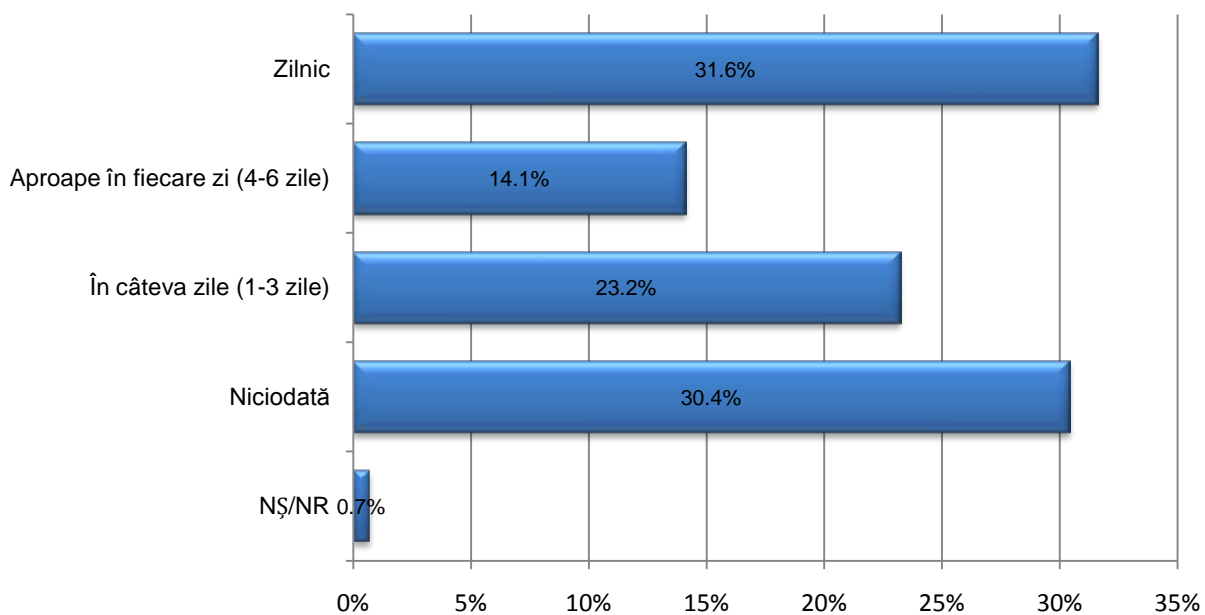
### Prevalența fumatului la locul de muncă în spații închise



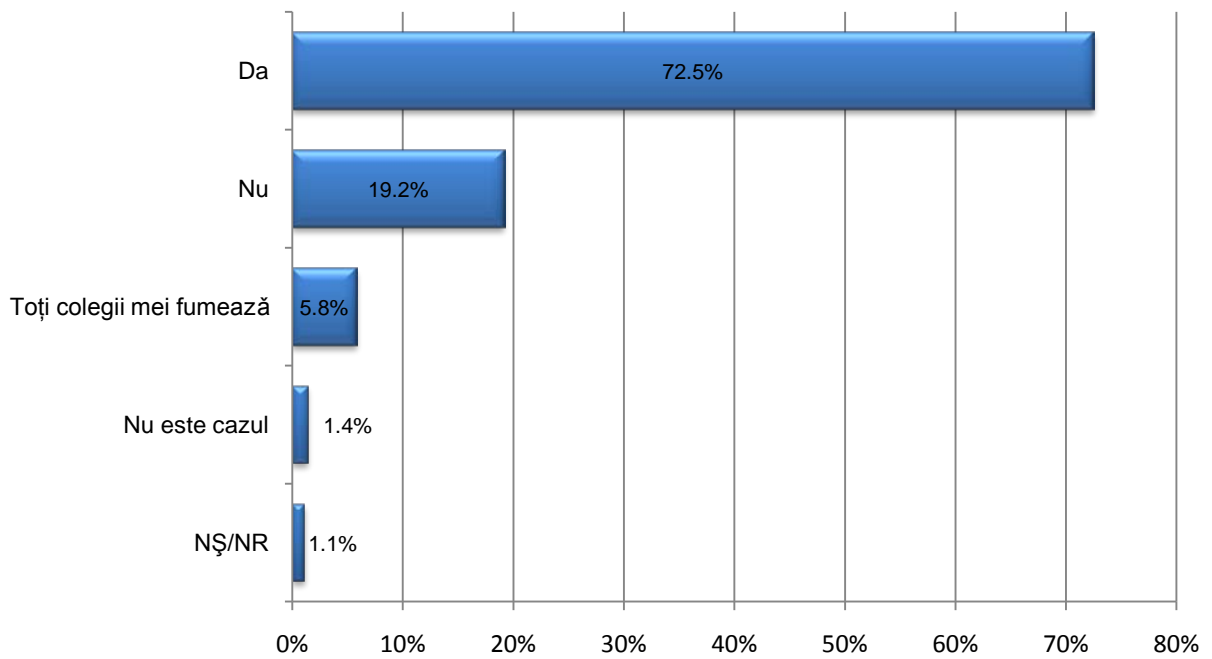
### Prezența la locul de muncă a spațiilor speciale pentru fumat



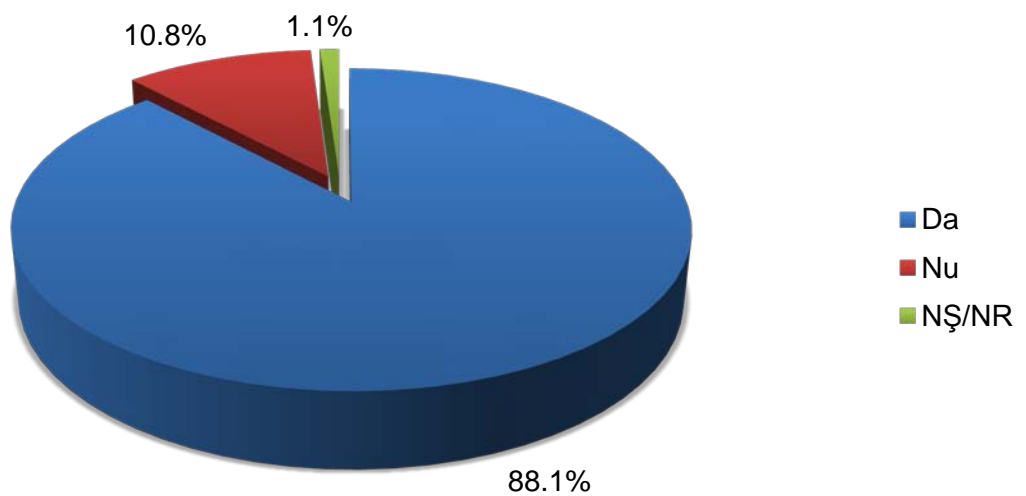
### Frecvența cu care fumătorii au fumat la locul de muncă în prezența altor persoane



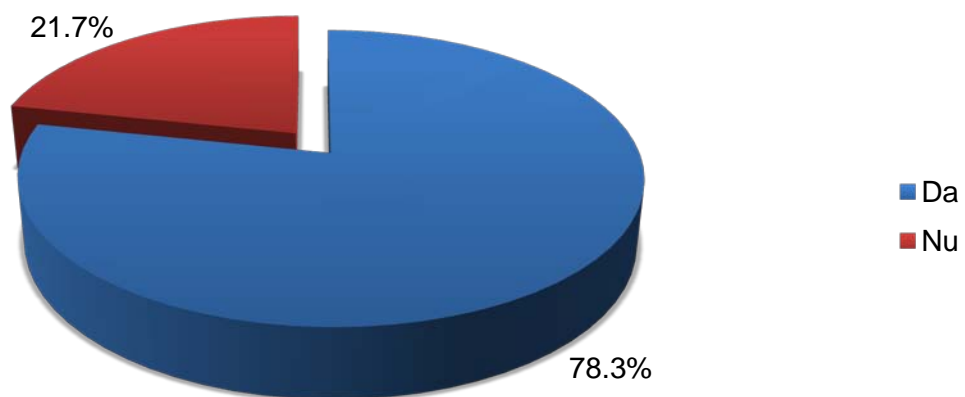
### Obişnuinţa fumătorilor de a fuma în prezenţa colegilor lor nefumători



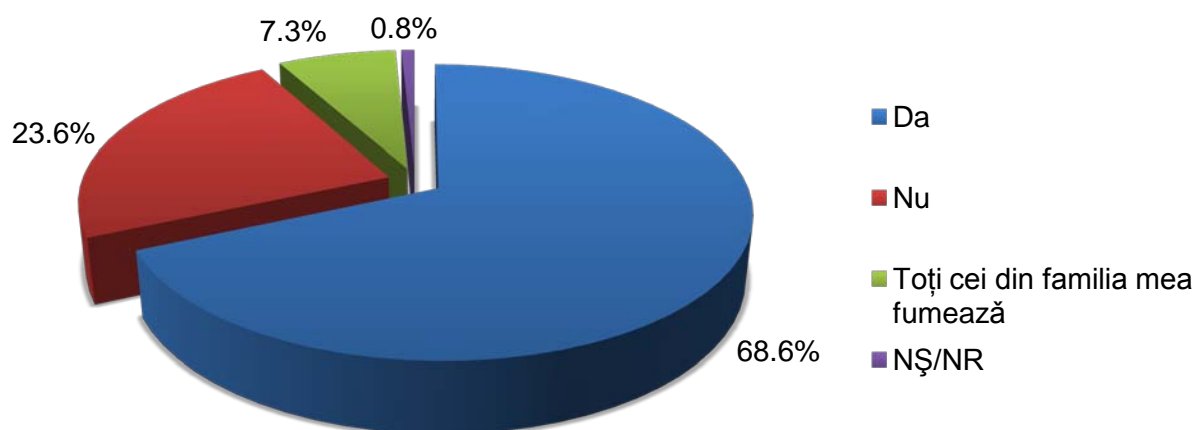
### Prevalența fumatului la domiciliu



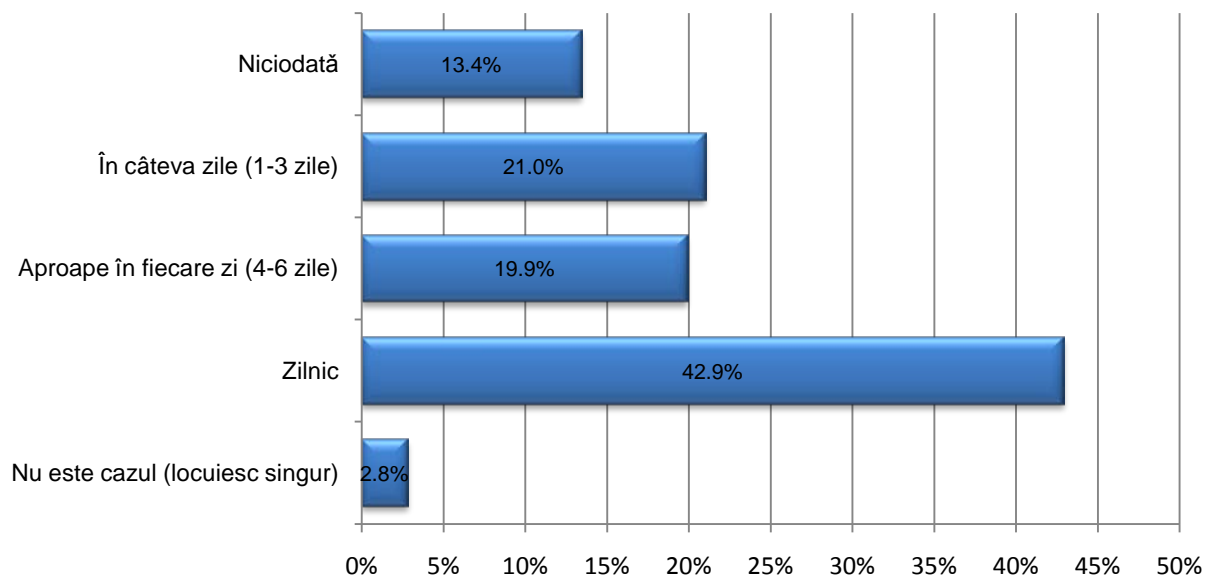
### Prevalența fumatului la domiciliu în spații închise



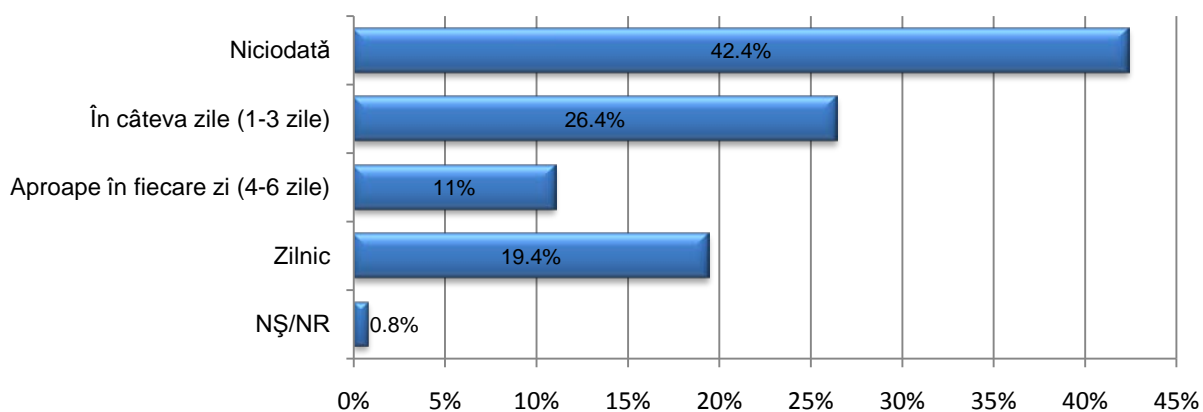
### Obișnuița fumătorilor de a fuma în prezența membrilor nefumători ai familiei



### Frecvența cu care fumătorii au fumat la domiciliu în ultima săptămână în prezența altor persoane



### Frecvența cu care persoanele intervievate (fumători și nefumători) au fost în ultima săptămână la domiciliu în aceea și încăpere cu alte persoane care au fumat



**ANEXE**

**Chestionar de gospodărie** – iunie 2008**Cunoștințe, atitudini și practici referitoare la fumat**

*Buna ziua, mă numesc..... și sunt operator interviu al firmei de studii de piață ..... În prezent realizăm un sondaj privind cunoștințele, atitudinile și practicile oamenilor referitoare la fumat precum și referitoare la efectele acestuia asupra sănătății. Va rog să îmi acordați 15 minute pentru a-mi răspunde la câteva întrebări. Va mulțumesc!*

G1. JUDEȚ \_\_\_\_\_

G2. LOCALITATE \_\_\_\_\_

G3. Mediu de rezidență

1. Urban, zonă centrală
2. Urban, zonă periferică
3. Rural, centru de comună
4. Rural, sat component

G4. ADRESA \_\_\_\_\_

G5. Câte persoane locuiți în această gospodărie?

\_\_\_\_\_ persoane

G6. Câte persoane **cu vârste peste 15 ani (împliniți)** locuiesc în această gospodărie?

\_\_\_\_\_ persoane

G7. Pentru fiecare persoană eligibilă identificată notați următoarele date:

Nr.	Prenume	Vârsta (în ani împliniți)	Sex
1	_____	_____ ani împliniți	1. M 2. F
2	_____	_____ ani împliniți	1. M 2. F
3	_____	_____ ani împliniți	1. M 2. F
4	_____	_____ ani împliniți	1. M 2. F
5	_____	_____ ani împliniți	1. M 2. F
6	_____	_____ ani împliniți	1. M 2. F
7	_____	_____ ani împliniți	1. M 2. F
8	_____	_____ ani împliniți	1. M 2. F

**PENTRU PERSOANELE ELIGIBILE IDENTIFICATE APLICAȚI REGULA ZILEI DE NAȘTERE ȘI SELECTAȚI PERSOANA PENTRU INTERVIU.**

**ÎNCERCUIȚI ÎN PRIMA COLOANĂ DIN STÂNGA NUMĂRUL PERSOANEI SELECTATE.**

G8. Numărul persoanei selectate pentru interviu este: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



**Cunoștințe, atitudini și practici referitoare la fumat**

**A. CARACTERISTICI FUMĂTORI**

A1. Ați încercat vreodată să fumați, fie și numai câteva fumuri?

1. DA
2. NU **SALT LA C15**

A2. Ce vârstă aveau când ați fumat/ați încercat să fumați prima țigară?

\_\_\_\_\_ ani

88. NȘ/NR

A3. Ați fumat cel puțin 100 de țigări (5 pachete) în viața dvs.?

1. DA
2. NU **SALT LA C15**
88. NȘ/NR **SALT LA C15**

A4. Ce vârstă aveau când ați început **prima dată** să fumați **constant**?

\_\_\_\_\_ ani

0. NU A FUMAT NICIODATĂ CONSTANT

88. NȘ/NR

A5. În ultimele 30 de zile ați fumat: **RĂSPUNS UNIC! CITEȘTE VARIANTELE!**

1. Zilnic **SALT LA A9A**
2. Aproape în fiecare zi **SALT LA A9A**
3. Uneori/De câteva ori **SALT LA A9A**
4. Deloc, dar nu m-am lăsat de fumat (fumez ocazional și nu am fumat în ultimele 30 de zile) **SALT LA A9A**
5. Deloc, m-am lăsat de fumat **PUNE ÎNTREBĂRILE DE LA A6A LA A8**

A6A. Care sunt *motivele* pentru care v-ați lăsat de fumat? COLOANA I **RĂSPUNS MULTIPLU! NU CITI VARIANTELE!**

A6B. Care este *motivul principal* pentru care v-ați lăsat de fumat? COLOANA II **RĂSPUNS UNIC! NU CITI VARIANTELE!**

	COLOANA I A6A	COLOANA II A6B
A. FUMATUL MĂ COSTĂ PEA MULT/DIN CAUZA BANILOR	1	1
B. SOȚIEI/PARTENEREI MELE NU ÎI PLACE SĂ FUMEZ	1	2
C. FUMATUL DĂUNEAZĂ SĂNĂTĂȚII	1	3
D. DOCTORUL MI-A INTERZIS	1	4
E. M-AM ÎMBOLNĂVIT ȘI A TREBUIȚ SĂ MĂ LAS	1	5
F. ÎMI ESTE FRICĂ DE CANCER	1	6
G. SUNT ÎNSĂRCINATĂ	1	7
H. CEA MAI MARE PARTE A PRIETENILOR MEI S-AU LĂSAT	1	8
I. FUMATUL ÎMI FĂCEA RĂU	1	9
J. NU AM MAI SIMȚIT NEVOIA SĂ FUMEZ	1	10
K. INFLUENȚA CAMPANIILOR ANTIFUMAT	1	11
L. INFLUENȚA AVERTISEMENTELOR DE SĂNĂTATE DE PE PACHETELE DE ȚIGĂRI	1	12
M. ALTELE _____	1	13
N. NȘ/NR	88	88

A7. Când ați fumat ultima dată?

1. 30 ZILE – 6 LUNI
2. 6 LUNI – 1 AN
3. MAI MULT DE UN AN
88. NȘ/NR

A8. Credeți că veți mai fuma în următorul an de zile?

1. DA **SALT LA C15**
2. NU **SALT LA C15**
88. NȘ/NR **SALT LA C15**

A9A. Care sunt *motivele* pentru care fumați? COLOANA I RĂSPUNS MULTIPLU! NU CITI VARIANTELE!

A9B. Care este *motivul principal* pentru care fumați? COLOANA II RĂSPUNS UNIC! NU CITI VARIANTELE!

	COLOANA I A9A	COLOANA II A9B
A. FUMATUL ÎMI DĂ MAI MULTĂ ENERGIE	1	1
B. ÎMI PLACE SĂ ȚIN ȚIGARA ÎN MÂNĂ	1	2
C. DIN PLĂCERE	1	3
D. ÎMI PLACE GUSTUL DE ȚIGARĂ/DE TUTUN	1	4
E. FUMATUL MĂ AJUTĂ SĂ MĂ RELAXEZ	1	5
F. FUMATUL MĂ AJUTĂ SĂ MĂ CONCENTREZ	1	6
G. DIN OBIȘNUINȚĂ	1	7
H. PENTRU CĂ SIMT NEVOIA SĂ FUMEZ/SUNT DEPENDENT	1	8
I. DISTRACȚIE/AMUZAMENT	1	9
J. DIN CURIOSITATE	1	10
K. NU AM CE FACE/DIN PLECTISEALĂ	1	11
L. FUMATUL MĂ FACE SĂ MA SIMT MAI IMPORTANT	1	12
M. ALTELE _____	1	13
N. NU ȘTIU	88	88

A10. În ultimele 30 de zile, în zilele în care ați fumat, câte țigări ați fumat pe zi?

1. NU AM FUMAT ÎN ULTIMELE 30 DE ZILE
2. CÂTEVA (1-5 ȚIGĂRI)
3. 6-10 ȚIGĂRI PE ZI
4. 10-20 ȚIGĂRI PE ZI
5. MAI MULT DE UN PACHET PE ZI

A11. Cât cheltuiți *lunar în medie* pentru procurarea țigărilor?

1. <10 RON (100 000 lei)
2. 10 RON – 50 RON (100 000 – 500 000 lei)
3. 50 RON – 100 RON (500 000 – 1 000 000 lei)
4. 100 RON – 200 RON (1 000 000 – 2 000 000 lei)
5. > 200 RON (2 000 000 lei)
6. NU ÎMI CUMPĂR EU ȚIGĂRILE/ LE PRIMESC GRATIS

A12. Ce fel de țigări *fumați de obicei*? RĂSPUNS UNIC! CITEȘTE VARIANTELE!

1. Lights
2. Ultralights
3. Full flavour/Normale/Tari cu filtru
4. Full flavour/Normale/Tari fără filtru
5. Mentolate
6. Țigări de foi, pipă, trabuc
7. Orice fel de țigări, îmi este indiferent
8. Altele: \_\_\_\_\_

A13. Simțiți nevoia să fumați în primele momente ale dimineții, după trezire ?

1. DA
2. NU

A14. După cât timp simțiți nevoia să fumați în primele momente ale dimineții, după trezire ?

1. Imediat/În primele 5 minute
2. În primul sfert de oră
3. În prima jumătate de oră
4. Peste jumătate de oră
88. NS/NR

A15. În general la cât timp după ce ați fumat o țigară simțiți nevoia să aprindeți una nouă? RĂSPUNS UNIC! NU CITI VARIANTELE!

1. IMEDIAT
2. LA MAI PUȚIN DE O ORĂ
3. LA 1 – 3 ORE
4. LA MAI PUȚIN DE O ZI
5. PESTE O ZI
6. NU SIMT NEVOIA SĂ FUMEZ
88. NU ȘTIU

A16. Doriți să vă lăsați de fumat în următoarele 6 luni?

1. DA
2. NU
88. NU ȘTIU

A17. Ați încercat vreodată să vă lăsați de fumat?

1. DA
2. NU **SALT LA A22**

A18. De când sunteți fumător de câte ori nu ați mai fumat pentru o perioadă, încercând să vă lăsați de fumat? **RĂSPUNS UNIC! NU CITI VARIANTELE!**

1. O DATĂ
2. DE DOUĂ ORI
3. DE 3-5 ORI
4. DE MAI MULT DE 5 ORI
88. NU ȘTIU

A19. În ultimul an ați încercat să vă lăsați de fumat?

1. DA
2. NU **SALT LA A21**

A20. De câte ori în ultimul an nu ați mai fumat *pentru un timp*, încercând să vă lăsați de fumat? **RĂSPUNS UNIC! NU CITI VARIANTELE!**

1. O DATĂ
2. DE DOUĂ ORI
3. DE 3-5 ORI
4. DE MAI MULT DE 5 ORI

A21. Ultima oară când ați încercat să vă lăsați de fumat, cât timp a durat până să vă reapucați de fumat? **RĂSPUNS UNIC! NU CITI VARIANTELE!**

1. MAI PUȚIN DE O ZI
2. O ZI
3. CÂTEVA ZILE - O SĂPTĂMÂNĂ
4. CÂTEVA SĂPTĂMĂNI
5. CÂTEVA LUNI
6. CÂȚIVA ANI
88. NU ȘTIU/NU ÎMI AMINTESC

A22. Care credeți că ar fi atitudinea prietenilor/colegilor/familiei dvs în cazul în care ați încerca să vă lăsați de fumat? **RĂSPUNS UNIC! CITEȘTE VARIANTELE!**

1. V-ar încuraja să renunțați la fumat
2. V-ar încuraja să vă reapucați de fumat
3. Nu ar avea nici o atitudine
88. NU ȘTIU

A23. Ați observat/vi s-au întâmplat de când sunteți fumător următoarele: **CITEȘTE VARIANTELE!**

	<b>DA</b>	<b>NU</b>	<b>NȘ/NR</b>
A. Hainele dvs. miros urât	1	2	88
B. Gustul alimentelor nu mai este același ca înainte de a deveni fumător	1	2	88
C. Respirați mai greu/Există momente când aveți nevoie de mai mult aer	1	2	88
D. Obosiți mai ușor	1	2	88
E. Unii prieteni vă evită	1	2	88
F. Să vă certați cu cineva din cauza fumatului	1	2	88
G. Să rămâneți fără bani pentru că ați cumpărat țigări	1	2	88

## **B. CUNOȘTIȚE, ATITUDINI ȘI PRACTICI REFERITOARE LA FUMAT**

B1. *În prezent obișnuți* să fumați: **CITEȘTE VARIANTELE! RĂSPUNS MULTIPLU!**

1. Acasă
2. La serviciu/școală/facultate (LA LOCUL DE MUNCĂ)
3. Pe stradă
4. În baruri/restaurante

B2. *În ultima săptămână* în câte zile ați fumat în aceeași încăpere/spațiu cu alte **persoane fumătoare sau nefumătoare** (prieteni, colegi, membri ai familiei dvs.)?

1. NICIODATĂ
2. ÎN CÂTEVA ZILE (1-2 ZILE)
3. APROAPE ÎN FIECARE ZI (3-4 ZILE)
4. ZILNIC

B3. *În prezent obișnuți* să fumați la școală sau facultate?

1. DA
2. NU
88. NU MERG LA ȘCOALĂ SAU FACULTATE

B4. *În prezent obișnuți* să fumați la locul de muncă?

1. DA
2. NU **SALT LA B8**
88. NU LUCREZ **SALT LA B8**

B5. *Obişnuiți să fumați în anumite spații închise de la locul dvs. de muncă? (halele industriale, spațiile de depozitare, sălile de sedință, sălile de consiliu, holurile, balcoanele, coridoarele, toaletele, lifturile, birourile și/sau camerele utilizate de două sau mai multe persoane)* **INDIFERENT DACĂ GEAMUL ESTE DESCHIS SAU EXISTĂ AERISIRE SAU AER CONDIȚIONAT !!!**

1. DA
2. NU

B6. *În ultima săptămână la locul dvs. de muncă în câte zile ați fumat în aceeași încăpere cu alte persoane fumătoare sau nefumătoare?*

1. NICIODATĂ
2. ÎN CÂTEVA ZILE (1-3 ZILE)
3. APROAPE ÎN FIECARE ZI (4-6 ZILE)
4. ZILNIC

B7. *Obişnuiți să fumați în prezența colegilor dvs. nefumători?*

1. DA
2. NU
3. TOȚI COLEGII MEI FUMEAZĂ
4. NU ESTE CAZUL

B8. *Obişnuiți să fumați acasă?*

1. DA
2. NU **SALT LA B12**

B9. *Obişnuiți să fumați în spațiile închise de la dvs. de acasă (camere, bucătărie, balcon etc.)?* **INDIFERENT DACĂ GEAMUL ESTE DESCHIS SAU EXISTĂ AERISIRE SAU AER CONDIȚIONAT !!!**

1. DA
2. NU

B10. *În ultima săptămână acasă la dvs. în câte zile ați fumat în aceeași încăpere cu alte persoane fumătoare sau nefumătoare sau cu membrii familiei dvs.?*

1. NICIODATĂ
2. ÎN CÂTEVA ZILE (1-3 ZILE)
3. APROAPE ÎN FIECARE ZI (4-6 ZILE)
4. ZILNIC
5. NU ESTE CAZUL (LOCUIESC SINGUR) **SALT LA B12**

B11. *Obişnuiți să fumați în prezența membrilor nefumători ai familiei dvs.?*

1. DA
2. NU
3. TOȚI CEI DIN FAMILIA MEA FUMEAZĂ

B12. *Credeți că fumul de la țigările dvs. este periculos pentru persoanele fumătoare din jurul dvs.?*

1. DA
2. NU
88. NȘ/NR

B13. *Credeți că fumul de la țigările dvs. este periculos pentru persoanele nefumătoare din jurul dvs.?*

1. DA
2. NU
88. NȘ/NR

B14. *Cum procedați de obicei dacă doriți să fumați o țigară și sunteți în prezența unor nefumători:* **CITEȘTE VARIANTELE!**

1. Nu fumați în prezența nefumătorilor
2. Vă aprindeți țigara indiferent de cine este lângă dvs.
3. Cereți voie să fumați

**B15. La locul dvs. de muncă există spații speciale destinate fumătorilor?**

1. DA
2. NU
3. NU LUCREZ
4. NU ESTE CAZUL (ELEV/LUCREAZĂ ÎN AER LIBER ETC).
88. NȘ/NR

B16. *În ultima săptămână în câte zile ați fost în aceeași încăpere cu o persoană care a fumat?*

1. NICIODATĂ
2. ÎN CÂTEVA ZILE (1-3 ZILE)
3. APROAPE ÎN FIECARE ZI (4-6 ZILE)
4. ZILNIC

B17. *În ultima săptămână în câte zile ați fost în aceeași mașină cu o persoană care a fumat?*

1. NICIODATĂ
2. ÎN CÂTEVA ZILE (1-3 ZILE)
3. APROAPE ÎN FIECARE ZI (4-6 ZILE)
4. ZILNIC

B18. Credeți că fumul de la țigările persoanelor care fumează lângă dvs. este periculos pentru dvs.?

1. DA
2. NU
88. NȘ/NR

B19. Ce ar trebui să facă *un fumător* dacă dorește să fumeze o țigară într-un **spațiu închis** și este în prezența unui nefumător? **CITEȘTE VARIANTELE! RĂSPUNS UNIC!**

1. Nu ar trebui să fumeze în prezența unui nefumător
2. Să își aprindă țigara indiferent de cine este lângă el
3. Să ceară voie să fumeze

B20. Ce ar trebui să facă *un nefumător* dacă un fumător vrea să își aprindă o țigară lângă acesta într-un **spațiu închis**? **CITEȘTE VARIANTELE! RĂSPUNS UNIC!**

1. Să îl roage să nu își aprindă țigara
2. Să îl lase să fumeze
3. Să îl lase să fumeze dacă fumătorul cere voie
4. Să plece de lângă fumător
5. Să îl roage să nu își aprindă țigara și să plece de lângă fumător dacă acesta nu îi acceptă rugamintea

B21. Cum procedați *de obicei* dacă un fumător vrea să își aprindă țigara în prezența dvs.? **CITEȘTE VARIANTELE! RĂSPUNS UNIC!**

1. Îl rugați să stingă/să nu își aprindă țigara
2. Îl lăsați să fumeze
3. Îl lăsați să fumeze dacă cere voie
4. Plecați de lângă persoana respectivă
5. Îl rugați să stingă/să nu își aprindă țigara și plecați de lângă fumător dacă acesta nu vă acceptă rugamintea

B22. Câți fumători sunt la dvs. în familie/gospodărie în momentul de față? **INCLUDEȚI ȘI RESPONDENTUL DACĂ ESTE FUMĂTOR !!**

\_\_\_\_\_ fumători (cu tot cu respondent, dacă acesta este fumător)

B23. În ultima săptămână acasă la dvs. în câte zile s-a întâmplat ca alte persoane să fumeze în aceeași încăpere/spațiu cu dvs.?

1. NICIODATĂ
2. ÎN CÂTEVA ZILE (1-3 ZILE)
3. APROAPE ÎN FIECARE ZI (4-6 ZILE)
4. ZILNIC

B24. În ultima săptămână la locul dvs. de muncă/școală/facultate în câte zile s-a întâmplat ca alte persoane să fumeze în aceeași încăpere/spațiu cu dvs.?

1. NICIODATĂ
2. ÎN CÂTEVA ZILE (1-3 ZILE)
3. APROAPE ÎN FIECARE ZI (4-6 ZILE)
4. ZILNIC
5. NU ESTE CAZUL/NU LUCREZ/NU MERG LA SCOALĂ

B25. Sunteți de acord cu următoarele afirmații: **(CITEȘTE A-K)**

	Acord	Dezacord	NȘ/NR
A. Tutunul este un drog	1	2	88
B. Persoanele care fumează au mai mult succes	1	2	88
C. Fumatul dăunează grav sănătății	1	2	88
D. Fumatul în timpul sarcinii dăunează copilului	1	2	88
E. Fumatul poate produce boli ale inimii și vaselor de sânge	1	2	88
F. Fumatul poate produce boli ale plămânilor	1	2	88
G. Țigările lights (ușoare) sunt mai puțin dăunătoare sănătății	1	2	88
H. Țigările mentolate sunt mai puțin dăunătoare sănătății	1	2	88
I. O persoană care fumează se poate lăsa de fumat oricând dorește	1	2	88
J. Fumatul poate produce cancer	1	2	88
K. Fumatul dă dependență	1	2	88

B26. După câți ani de **fumat constant** (trei luni, aproape zilnic), fumatul devine periculos pentru sănătate? **RĂSPUNS UNIC! CITEȘTE VARIANTELE!**

1. Mai puțin de un an
2. 1-5 ani
3. Peste 5 ani
88. NȘ/NR

## C. DATE SOCIO-DEMOGRAFICE

C1. Sex: 1. Bărbat 2. Femeie (VERIFICĂ CHESTIONARUL DE GOSPODĂRIE!)

C2. Vârsta: \_\_\_\_\_ ani împliniți DATA NAȘTERII: ZI: \_\_ LUNA: \_\_ AN: \_\_\_\_ (VERIFICĂ CHESTIONARUL DE GOSPODĂRIE!)

**C3. Care este ultima școală absolvită?**

- |   |  |
|---|--|
| 1. FĂRĂ STUDII                            | 6. STUDII SUPERIOARE (UNIVERSITATE, FACULTATE) |
| 2. STUDII PRIMARE (PATRU CLASE ABSOLVITE) | 7. A DOUA FACULTATE                            |
| 3. ȘCOALA GENERALĂ (OPT CLASE ABSOLVITE)  | 8. MASTER                                      |
| 4. PROFESIONALĂ/COMPLEMENTARĂ             | 9. DOCTORAT ȘI ȘCOALĂ POSTDOCTORALĂ            |
| 5. STUDII MEDII (LICEU, POSTLICEALĂ)      |  |

**C4. Stare civilă în prezent:**

- |                            |  |
|----------------------------|--|
| 1. CĂSĂTORIT(Ă)            | 4. CONCUBINAJ (CĂSĂTORIT(Ă) FĂRĂ ACTE) |
| 2. NECĂSĂTORIT(Ă)          | 5. DIVORȚAT(Ă)                         |
| 3. DESPĂRȚIT(Ă)/SEPARAT(Ă) | 6. VĂDUV(Ă)                            |

**C5. Care este ocupația dvs. principală? Dar secundară?**

Principal


**FOLOSEȘTE URMĂTOARELE CODURI ȘI NOTEAZĂ-LE ÎN CELE DOUĂ CĂSUTE!!!**

Secundar

- |  |  |
|--|--|
| 1. conducători de unități, directori, manageri de vârf     | 12. cadru militar  |
| 2. ocupații intelectuale, specialiști cu studii superioare | 13. patron cu angajați   |
| 3. tehnicieni sau maiștri                                  | 14. întreprinzător pe cont propriu /liber profesionist (fără angajați) |
| 4. funcționari în administrație                            | 15. elev / student   |
| 5. lucrători în servicii și comerț                         | 16. casnic(ă)  |
| 6. agricultori   | 17. șomer înregistrat  |
| 7. meșteșugari și mecanici reparatori                      | 18. șomer neînregistrat  |
| 8. muncitori calificați                                    | 19. pensionar  |
| 9. muncitori ne-calificați în sectoare ne-agricole         | 20. persoană în incapacitate de muncă                                  |
| 10. zilieri în agricultură                                 | 21. Altele: _____  |
| 11. zilieri în domeniul neagricole                         | <b>77. Nu are statut secundar</b>                                      |

88.NȘ/NR

**C6. Cum apreciați veniturile actuale ale gospodăriei dumneavoastră? RĂSPUNS UNIC! CITEȘTE VARIANTELE!**

1. Nu ne ajung nici pentru strictul necesar
  2. Ne ajung numai pentru strictul necesar
  3. Ne ajung pentru un trai decent, dar nu ne permitem cumpărarea unor bunuri mai scumpe
  4. Reușim să cumpărăm și unele bunuri mai scumpe, dar cu restrângeri în alte domenii
  5. Reușim să avem tot ce ne trebuie, fără să ne restrângem de la ceva
88. NȘ/NR

**C7. Care este, cu aproximație, venitul total net obținut luna trecută (mai) de către toți membri din familia ta (incluzând salarii, pensii, dividende, chirii, etc.) ?**

|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_| RON

88.NS/NR

**C8. Care este, cu aproximație, venitul total net obținut de tine luna trecută (mai)?**

|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_| RON

88.NS/NR

**C9. Câți membri sunt în familia ta, incluzându-te și pe tine?**

|\_|\_| persoane

**C10. Dintre care copii sub 18 ani**

|\_|\_| persoane

**C11. NUME ȘI PRENUME RESPONDENT: \_\_\_\_\_**

**C12. TELEFON RESPONDENT: \_\_\_\_\_**

**VĂ MULȚUMIM PENTRU INTERVIU!**

**URMĂTOARELE DATE VOR FI COMPLETATE DE OPERATOR**

Data interviului

--

Durata interviului

--

minute

Numele operatorului

--

Codul operatorului

--

*Declar că am realizat acest interviu în concordanță cu instrucțiunile pentru interviu față în față cu un respondent care a fost selectat conform instrucțiunilor de eșantionare.*

SEMNĂTURA OPERATORULUI .....



MINISTERUL  
SĂNĂTĂȚII



Institutul de  
Pneumologie  
Marius Nasta

**TOTEM**  
communication

*Fumatul în timp  
sarcinii dăunează  
copilului dumneavoastră*

4

*The Absence of Health-Care Workers  
Endangers whom, progress? Save your life!*